

## БИПОЛЯРНОЕ АФФЕКТИВНОЕ РАССТРОЙСТВО

**Шемеев Д.А., студент 1 курса колледжа агротехнологий и бизнеса  
Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат биологических  
наук, доцент**

**ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

**Ключевые слова:** психическое заболевание, симптомы, психотерапия.

*Работа посвящена изучению биполярного аффективного расстройства у человека. Установлено, что это эндогенное психическое расстройство, которому наиболее подвержены подростки и женщины от 20 до 35 лет.*

**Введение.** Биполярное аффективное расстройство (БАР) – это эндогенное психическое расстройство, проявляющееся в виде аффективных состояний: маниакальных и депрессивных, а иногда и смешанных состояний. При БАР у человека наблюдается частая смена настроения, перепадами энергии, бывает как у взрослых, так и у детей. Так же у человека могут появиться суицидальные наклонности. Страдают от этого не только заболевшие, но и окружающие. К счастью биполярное расстройство излечимо, но требует постоянной профилактики. В основной группе риска находятся подростки и старшеклассники.

Причинами возникновения биполярного расстройства являются:

Наследственность (в роду у кого-то была рассматриваемая болезнь).

Эмоциональное выгорание (человек пережил сильную стрессовую ситуацию).

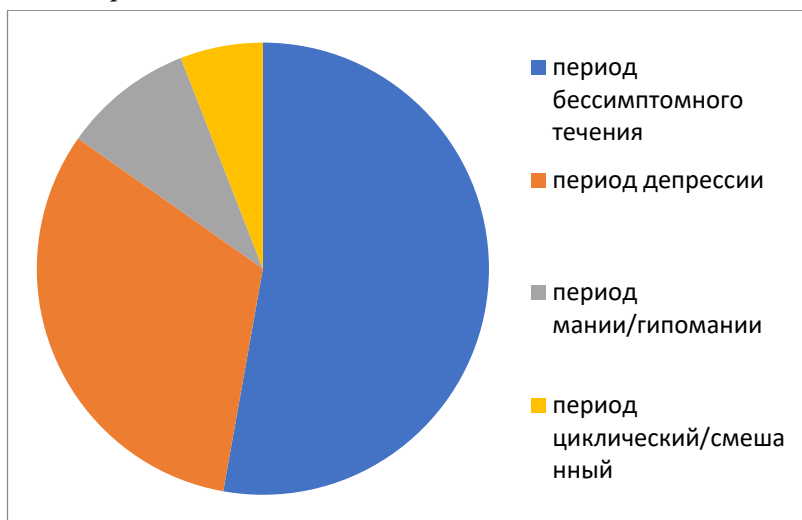
Злоупотребление вредными веществами (алкоголь, наркотики).

Рождение ребёнка (гормональное расстройство, частые стрессы).

**Симптомы.** У биполярного расстройства две фазы – мания и депрессия. Во время мании человек испытывает эйфорию, душевный подъём, он полон энергии, быстрый темп разговора, больной не успевает формулировать мысли и часто теряет тему разговора. Человек не адекватно воспринимает себя, считая себя лучше и умнее всех вокруг. Во время депрессии же у человека настанёт долгий период грусти, замкнутость, человек не хочет

говорить даже с родными, держа все эмоции и проблемы в себе. Пропадает интерес к жизни, вас ничего не интересует, что раньше приносило радость. Проблемы с аппетитом, нехватка энергии, потеря способности принятия решения и конечно же суицидальные мысли. Так же во время тяжёлой депрессии и мании могут возникать галлюцинации и иллюзии.

Чаще всего БАР болеют женщины, данное нарушение можно выявить в любом возрасте, но чаще это люди от 20 до 35 лет.



**Рис. 1. Периоды симптомов при биполярном аффективном расстройстве**

Сравнительный анализ периодов заболевания указывает на высокий процент встречаемости периода бессимптомного течения биполярного аффективного расстройства (Рис.1.).

Чаще всего пациенты, больные БАР заканчивают жизнь самоубийством. По статистике примерно 40% больных совершали попытки суицида.

**Лечение/терапия.** По мнению медиков не стоит заниматься самолечением или использовать народные методы, при первых симптомах необходимо сразу обратиться к квалифицированному специалисту за помощью.

Во время мании человек не хочет ничего слышать про болезнь и лишь ссылается на дурной характер. Во время же депрессии человек более податлив и готов слушать и принимать помощь.

Для каждого больного разрабатывается индивидуальный план лечения, в который входят, как и медикаменты так и психотерапия. Сами препараты не дают долгосрочного эффекта, т. к. пациенты склонны прекращать лечение по той или иной причине. Но психотерапия обязательна. С её помощью повышается шанс приведения пациента в нормальное состояние и выявляются причины появления расстройства, понять их, научиться решать самостоятельно и держать себя под контролем.

**Профилактическая терапия** направлена на предотвращение или ослабление будущего аффективного эпизода. Длительность данного этапа терапии стабилизаторами настроения при первом аффективном эпизоде – не менее 1 года, при повторных – 5 и более лет.

Исследования выполнялись по линии СНО на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры. Основные направления исследований СНО на кафедре: биология, генетика [1-4], экология [5], водные биоресурсы [6], аквакультура [7].

### **Библиографический список:**

1. Любомирова В.Н. Формирование экологического воспитания у студентов колледжа по специальности "Ветеринария" /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова// В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава. - 2018. - С. 153-157.

2. Шадыева Л.А. Оценка уровня экологической безопасности территорий в зонах геотектонических разломов /Л.А. Шадыева, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина, В.В. Романов, М.Э. Мухитова// Агропродовольственная политика России. - 2017. - № 11 (71). - С. 120-125.

3. Любомирова В.Н. Применение инновационных методов и технологий обучения в вузовской педагогике /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, Л.А. Шадыева// В сборнике: Педагогическое пространство: обучение, развитие, управление талантами. Материалы Международного заочного педагогического форума. - 2015. - С. 44-47.

4. Мухитова М.Э. Оценка синхронности метаморфоза *artemia salina* в лабораторных условиях /М.Э. Мухитова, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина// Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения: материалы VIII международной научно-практической конференции.- 2017.- С. 155-158.

5. Features of puberty in female african clary catfish in hightech industrial aquaculture/ E. Romanova, M. Mukhitova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadieva, T. Shlenkina// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012121.

6. Forecast of the nutritional value of catfish (*clarias gariepinus*) in the spawning period/ L. Shadyeva, E. Romanova, V. Romanov, E. Spirina, V. Lyubomirova, T. Shlenkina, Y. Fatkudinova// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012218.

7. Dynamics of white and red blood cells in the ontogenesis of african catfish/ T. Shlenkina, E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadyeva, E. Spirina, M. Mukhitova// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012219.

## **BIPOLAR AFFECTIVE DISORDER**

**Shemeev D. A.**

**Key words:** *mental illness, symptoms, psychotherapy.*

*The paper is devoted to the study of bipolar affective disorder in humans. It has been established that this is an endogenous mental disorder, to which adolescents and women from 20 to 35 years are most susceptible.*