

## ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ

**Поздняков А.С., студент 1 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат биологических наук, доцент**

**ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** деменция, симптомы, лечение, профилактика*

*Работа посвящена изучению способов лечения и профилактики деменции. Установлено, что одним из современных подходов к лечению деменции является интегративная концепция терапии, включающая в себя целый комплекс мер. Даны рекомендации по профилактике заболевания людям, имеющим наследственную предрасположенность к развитию деменции.*

**Деменция** - это синдром, возникающий при поражении головного мозга и характеризующийся нарушениями в когнитивной сфере (восприятие, внимание, узнавание, память, интеллект, речь, способность выполнять целенаправленные действия). С латинского языка это слово переводится как «слабоумие». Заболевание характеризуется тяжелым расстройством высшей нервной деятельности, причиной которого становится органическое поражение головного мозга.

Среди тех, кто с высокой долей вероятности может столкнуться со старческой деменцией на своем примере, люди с генетической предрасположенностью к различным видам церебральных патологий. У тех, кто злоупотребляет алкоголем, может развиваться алкогольная деменция. Рискуют и люди с хроническими эндокринными заболеваниями, в особенности с сахарным диабетом. Тест на деменцию желательно сдать женщинам, столкнувшимся с гормональными нарушениями в период менопаузы и/или постменопаузы. Многие исследователи подтверждают, что женщин среди больных деменцией в два раза больше, чем мужчин. Независимо

от пола добавляют шансы на развитие заболевания постоянные стрессы, регулярные конфликты в семье, инфекционные болезни и т.д.

Признаки деменции зависят от стадии развития патологии и интенсивности процесса. Выделяют три стадии деменции, которые имеют свои характерные особенности:

**Первая стадия.** Характеризуется легкой степенью проявления симптомов, несмотря на значительные нарушения интеллектуальной сферы. У больного сохраняется критическое отношение к собственному состоянию, он осознает необходимость лечения. Такие больные способны обслуживать себя сами.

**Вторая стадия.** При развитии заболевания до умеренной степени у больного начинают проявляться более грубые нарушения интеллекта и наблюдается снижение критического восприятия своего состояния. Возникают затруднения с использованием бытовой техники, телефоном, человек забывает закрывать двери, выключать электричество и газ. Возникает дезориентация в доме, появляется бесцельное хождение, возрастают трудности в общении.

**Третья стадия.** Тяжелая деменция приводит к полному распаду личности. Больные на последней стадии не способны самостоятельно принимать пищу, соблюдать правила гигиены, перестает узнавать родных и близких. Угасает способность к логическому мышлению и речевому общению. За такими людьми необходимо постоянное наблюдение и уход.

В лечении деменции, процесс можно только замедлить, снятии некоторых симптомов и социальной адаптации человека.

Одним из современных подходов к лечению деменции является интегративная концепция терапии, включающая в себя целый комплекс мер:

1. Социотерапия: консультирование родственников по проблемам состояния больного, обеспечение надлежащего ухода и создание комфортной среды для больного.

2. Психотерапия: с больным и близкими родственниками, включающая групповую терапию и специальную терапию для сохранения памяти.

3. Фармакотерапия: в сочетании с лечебной физкультурой, трудовой терапией, логопедическим лечением, массажем. В каждом конкретном случае

для антидементной терапии назначается определенное вещество, которое будет действовать наиболее активно.

4. Психофармакологическая терапия направлена на смягчение сопутствующих деменции расстройств. Она включает весь перечень психотропных средств: нейролептики, антидепрессанты, транквилизаторы.

При соблюдении всех назначений врача можно замедлить прогрессирование заболевания и существенно улучшить качество жизни больного. При этом людям, имеющим наследственную предрасположенность к развитию деменции, следует обращать особое внимание на профилактику болезни: вести здоровый образ жизни, ежедневно проводить умственную зарядку, регулярно контролировать уровень холестерина в крови.

Исследования выполнялись по линии СНО на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры. Основные направления исследований СНО на кафедре: биология, генетика [1-4], экология [5], водные биоресурсы [6], аквакультура [7].

#### **Библиографический список:**

1. Любомирова В.Н. Формирование экологического воспитания у студентов колледжа по специальности "Ветеринария" /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова// В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава. - 2018. - С. 153-157.

2. Шадыева Л.А. Оценка уровня экологической безопасности территорий в зонах геотектонических разломов /Л.А. Шадыева, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина, В.В. Романов, М.Э. Мухитова// Агропродовольственная политика России. - 2017. - № 11 (71). - С. 120-125.

3. Любомирова В.Н. Применение инновационных методов и технологий обучения в вузовской педагогике /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, Л.А. Шадыева// В сборнике: Педагогическое пространство: обучение, развитие, управление талантами. Материалы Международного заочного педагогического форума. - 2015. - С. 44-47.

4. Мухитова М.Э. Оценка синхронности метаморфоза *artemia salina* в лабораторных условиях /М.Э. Мухитова, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина// Аграрная наука и образование на современном этапе

развития: опыт, проблемы и пути их решения: материалы VIII международной научно-практической конференции.- 2017.- С. 155-158.

5. Features of puberty in female african clary catfish in hightech industrial aquaculture/ E. Romanova, M. Mukhitova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadieva, T. Shlenkina// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012121.

6. Forecast of the nutritional value of catfish (*clarias gariepinus*) in the spawning period/ L. Shadyeva, E. Romanova, V. Romanov, E. Spirina, V. Lyubomirova, T. Shlenkina, Y. Fatkudinova// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012218.

7. Dynamics of white and red blood cells in the ontogenesis of african catfish/ T. Shlenkina, E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadyeva, E. Spirina, M. Mukhitova// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012219.

## **TREATMENT AND PREVENTION OF DEMENTIA**

**Pozdnyakov A. S.**

***Key words:*** *dementia, symptoms, treatment, prevention*

*The work is devoted to the study of methods of treatment and prevention of dementia. It is established that one of the modern approaches to the treatment of dementia is an integrative concept of therapy, which includes a whole range of measures. Recommendations for the prevention of the disease are given to people who have a hereditary predisposition to the development of dementia.*