

## **ФАЗЫ СТРЕССОВОЙ РЕАКЦИИ**

**Няненкова О.А., студентка 2 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологии**

**Агаджанян Т.С., студентка 1 курса колледжа агротехнологий  
и бизнеса специальности Ветеринария**

**Научный руководитель – Дежаткина С.В., доктор биологических  
наук, профессор  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

*Ключевые слова: стресс, стадии, тревога, истощение.*

*В статье даны понятия стресса, что это за процесс, его виды, как он прогрессирует на различных стадиях и фазах, наблюдения Селье.*

По стрессом физиологи рассматривают нормальное состояние организма, так как повышаются адаптационные механизмы [1-2]. Стресс является неотъемлемой частью жизни. Стрессовые реакции помогли человеку справиться с трудностями, поэтому стрессовые реакции полезны в этом отношении. Однако если стресс имеет яркое выражение и длительное проявление, то он нанесет вред здоровью человека. По типу воздействия стресс бывает системным и психическим. Системный стресс отражает ответную реакцию организма на травмы, воспаление, инфекции [3-5].

Ганс Селье считается родоначальником теории биологического стресса, он дает представляет четкое биологическое объяснение того, как организм реагирует и приспосабливается к стрессу. В своих исследованиях Селье заметил, что организм приспосабливается к внешним стрессорам с точки зрения биологической модели, которая пытается восстановить и сохранить внутренний баланс. В своей попытке сохранить гомеостаз организм использует гормональную ответную реакцию, которая осуществляет борьбу со стрессором. Борьба организма против стресса является главной темой общего адаптационного синдрома. Еще одно наблюдение, которое обнаружил Селье, заключалось в том, что стрессовые реакции имеют свои пределы.

Ограниченный запас энергии организма для адаптации к стрессовой среде истощается, когда организм постоянно подвергается воздействию стрессора. Согласно работе Ганса Селье в 1936 году организм после столкновения с реальными или воспринимаемыми угрозами проходит стадии: тревога, сопротивление и истощение. Различают стадии стресса: 1 - тревоги - непосредственная реакция на воздействие, требующее адаптационной перестройки, осуществляется мобилизация защитных сил организма, повышающая его устойчивость; 2- сопротивляемости организма - период максимально эффективной адаптации; 3 - истощения, то есть нарушение адаптационного процесса в случае неблагоприятного исхода, поскольку функциональные резервы исчерпаны на первой и второй фазах, в организме происходят структурные перестройки. Дальнейшее приспособление к изменившимся условиям среды и деятельности осуществляется за счет невозможных энергетических ресурсов организма и заканчивается истощением. При этом в кровь выделяются определенные гормоны, которые изменяют функционирование органов и систем организма.

Среди всех сельскохозяйственных животных наиболее чувствительны к кормовому стрессу свиньи. Они отличаются от других животных высокой скороспелостью, то есть прирост их живой массы опережают гармоническое развитие регуляторных и адаптационных систем. Тепловой стресс лучше всего переносят овцы, поскольку имеют защиту от жары из густого шерстного покрова, который отражает значительную часть длинноволновых лучей и тем самым препятствует проникновению тепла к коже [2, 3, 6].

Таким образом, стресс возникает тогда, когда организм вынужден приспособляться к новым условиям – стресс неотделим от процесса адаптации.

#### **Библиографический список:**

1. Дежаткина С.В. Применение соевой окары в питании кур /С.В.Дежаткина, Н.В. Силова, В.В. Ахметова //Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. 2013. -С. 34-37.
2. Григорьев В.С. Динамика факторов резистентности у свиней разных генотипов в постнатальном онтогенезе /В.С. Григорьев, И.Н.

Хакимов, С.В. Дежаткина //Учёные записки Казанской государственной академии ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана. – 2019. – Т. 240. - № 4. – С. 65-70.

3. Проворов А.С.Углеводный обмен у поросят при использовании новых препаратов Бета-каротина /А.С.Проворов, С.В. Дежаткина, Н.А. Проворова //Ученые записки Казанской государственной академии ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана. 2011. -Т. 206. -С. 179-185.

4. Дежаткина С.В.Влияние препарата "АМИНОВИОЛ" на молочную продуктивность коров /С.В.Дежаткина, А.З.Мухитов, Н.В. Шаронина //Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии.- 2019. № 2 (46). -С. 179-183.

5. Мухитов А.З.Организация проведения лабораторно-практических занятий по физиотерапии /А.З.Мухитов, Н.В. Шаронина //Инновационные технологии в высшем образовании: материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. - 2016.- С. 90-92.

6. Дежаткина, С.В. Механизм действия БУМВД - соевой окары на организм свиней /С.В. Дежаткина: монография, Ульяновск, 2018. – 170 с.

## PHASES OF THE STRESS RESPONSE

**Nyanenkova O.A., Agadchanyan T.S.**

**Key words:** *stress, stages, anxiety stage, resistance stage, exhaustion stage.*

*In this article, we will consider the definition of the concept of stress, what kind of process it is, its types, how it progresses at various stages and phases G. Selye.*