

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ У СТУДЕНТОВ ФВМиБ УЛЬЯНОВСКОГО ГАУ

**Жукова А.В., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

Научный руководитель – Богданова М.А.,

кандидат биологических наук, доцент

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: аллергия, аллерген, студенты, проблема.

Работа посвящена выявлению частоты встречаемости аллергических реакций у студентов ФВМиБ. Установлено, что 68% опрошенных страдают аллергическими заболеваниями. Природа аллергена была различной.

Аллергия - это обостренная реакция иммунной системы живого организма на безвредные вещества (аллергены). Аллергические реакции могут проявляться кашлем, чиханием, высыпаниями на теле, слезотечением, красными глазами и зудом. Аллергенами могут выступать как простые вещества, так и сложные образования, среди которых наиболее распространенным аллергеном является домашняя пыль [1,2,6].

В настоящее время наиболее остро стоит проблема аллергических реакций. Все чаще мы слышим о том, что влияние окружающей среды вызывает изменения в организме, способствующие развитию аллергии. Считается, что в основе развития аллергии лежит нарушение специфической и неспецифической иммунобиологической реактивности организма.

В связи с повсеместным возникновением различных аллергических реакций актуальны исследования, направленные на выявление различных видов аллергии, их проявление, профилактику и терапию. Так и моей целью стало определить частоту встречаемости аллергических реакций среди студентов УлГАУ имени П.А. Столыпина [3,4,5].

Материалы и методы исследования. Работа выполнена на базе Ульяновского государственного аграрного университета. Было проведен опрос среди студентов ФВМиБ, в котором были представлены вопросы по

наличию аллергической реакции, типу аллергенов, вызывающих аллергию, ее проявлению, купированию, постоянному лечению, а также генетической предрасположенности. В анкетирование приняли участие 100 человек.

Результаты исследования. В ходе проведенного опроса было установлено, что 68% опрошенных страдают аллергическими заболеваниями. Установлено, что природа аллергена была различной. Например, аллергические реакции на продукты питания наблюдались у 20,2%, опрошенных, на продукты химической промышленности – 11,3%, на действие пыли – 13,8%, на табак и табачные изделия – 6,1%, на укусы насекомых – 8,7%, на действие температуры воздуха – 11,7%, на цветение растений – 11,7%, на шерсть животных – 7,4%, на лекарственные препараты – у 10,3% опрошенных (Рис.1). Показано, что больше всего аллергических реакций наблюдается на продукты белкового происхождения, цитрусовые и шоколад.



Рис. 1 - Зависимость аллергической реакции от природы аллергена

Среди всех представителей, страдающих аллергией смешанный тип наблюдался у 22,8% исследуемых (на несколько типов аллергенов). Результаты исследования показали, что симптомы аллергических реакций различны: чихание, слезотечение, зуд в носу, кожные высыпания, кашель, покраснение кожи, повышение температуры тела, дыхательная недостаточность. Выяснилось, что только 11,3% студентов постоянно находятся под

наблюдением аллерголога, все остальные купируют приступы аллергических реакций, принимая антигистаминные препараты. Чаще всего используется для лечения: Супрастин – 36%, Цитрин – 25,8%, Диазолин – 16%, Зодак – 18% и др. – 4,2%. Лечение пищевой аллергии в основном проводится с помощью диеты, не содержащей аллергенных продуктов. Из литературы известно, что аллергические заболевания часто сопровождаются изменением картины периферической крови и белковых фракций. Генетическая предрасположенность - развитие аллергических реакций у близких родственников - выявлена у 13% всех опрошенных.

Заключение. Число аллергиков растет с каждым годом. На сегодняшний день изучению различных аспектов аллергии посвящено большое количество исследований. Это генетическая предрасположенность, а также социальные и экологические факторы. Большинство людей живут в условиях хронического стресса, который негативно влияет на иммунитет и способствует развитию аллергических реакций. Так, при неврозах аллергия возникает чаще и протекает тяжелее. Значительному увеличению количества аллергических заболеваний способствует возрастающее употребление различных пищевых добавок, а также чрезмерное и бесконтрольное употребление лекарств. Все эти факторы повышают риск возникновения аллергических реакций и еще раз показывают важность этой проблемы в современной медицине.

Библиографический список:

1.Богданова, М.А. Патологическая физиология/ Богданова М.А., Любин Н.А., Богданов И.И. //Учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины специальность - Ветеринария/ Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина. Ульяновск, 2015. - 222 с.

2.Богданова, М.А. Патологическая физиология: учебное пособие/ М.А.Богданова, И.И. Богданов. – Ульяновск: ФГБОУ ВПО «Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина», 2015. - 176 с.

3.Казимир, А.Н. Методическое пособие по дисциплине "Клиническая диагностика с основами рентгенологии". Раздел "Рентгенология"/ А.Н. Казимир, И.Н. Хайруллин, Н.К. Шишков, И.И.

Богданов, А.З. Мухитов, А.Н. Лазуткин, М.А. Богданова. - Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. Ульяновск, 2010.

4.Казимир, А.Н. Клиническая диагностика с рентгенологией. Ветеринарная пропедевтика/ А.Н. Казимир, А.А. Степочкин, И.И. Богданов, Н.К. Шишков, А.З. Мухитов, М.А. Богданова/ Учебно-методический комплекс / Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. Ульяновск, 2009. Том 1

5.Казимир. А.Н. Клиническая диагностика с рентгенологией. Ветеринарная пропедевтика/ А.Н. Казимир, А.А. Степочкин, И.И. Богданов, Н.К. Шишков, А.З. Мухитов, М.А. Богданова / Учебно-методический комплекс / Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. Ульяновск, 2009. Том 2

6.Хохлова С.Н. Спланхнология в норме и патологии: учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины и биотехнологии специальность – Ветеринария и направления подготовки «Ветеринарно-санитарная экспертиза», «Биология» / С.Н. Хохлова, М.А. Богданова – Ульяновск: ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ, 2017. – 144 с.

FREQUENCY OF OCCURRENCE OF ALLERGIC REACTIONS IN STUDENTS OF THE ULYANOVSK STATE MEDICAL UNIVERSITY OF THE RUSSIAN FEDERATION

Zhukova A.V.

Key words: *allergy; allergen; students; problem*

The work is devoted to the identification of the frequency of allergic reactions in students of the FVMiB. It was found that 68% of the respondents suffer from allergic diseases. The nature of the allergen was different.