

НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ

Гнездилова О.В. – студентка 1 курса факультета ветеринарной медицины
и биотехнологии

Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат биологических
наук, доцент

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: анорексия, питание, недостаток веса, психологические заболевания, диета, терапия, нездоровый вес.

Нервная анорексия (НА) — психическое расстройство, характеризующееся неприятием пациентом своего телесного образа и выраженным стремлением к его коррекции при помощи ограничений в приеме пищи, создания препятствий для ее усвоения или стимулирования метаболизма.

Введение. Нервная анорексия, часто упоминается просто как анорексия, является расстройством пищевого поведения, характеризуется малым весом, пищевым ограничением, страхом набрать вес и сильным желанием быть худой. Многие люди с анорексией видят у себя лишний вес, хотя они, по сути, имеют пониженную массу тела. Они часто отрицают, что у них проблемы с малым весом, часто взвешиваются, едят мало и едят только определенные продукты. Некоторые чрезмерно тренируются, используют слабительные, чтобы похудеть. Осложнения могут включать остеопороз, бесплодие и повреждение сердца, среди прочего.

Признаки и симптомы. Результаты добровольного голодания, могут стать причиной осложнений во всех основных системах органов в организме. Гипокалиемия, снижение уровня калия в крови, является признаком нервной анорексии. Значительное понижение калия может вызвать нарушения сердечного ритма, запоры, усталость, повреждения мышц и паралич (Рис.1.).



Рис. 1. Спина человека больного анорексией.

Симптомы могут включать:

- Низкий индекс массы тела для своего возраста и роста
- Быстрая, непрерывная потеря веса
- Ограничения в еде, несмотря на недостаточный вес или здоровый вес
- Пищевые ритуалы, такие как разрезание пищи на мелкие кусочки, отказ от еды в присутствии других и сокрытие или выбрасывание пищи
- Очищение: может использовать слабительные, таблетки для похудения, чтобы вымыть пищу из организма после еды, или может участвовать в самоиндуцированной рвоте, хотя это более распространенный симптом булимии
- Чрезмерные физические нагрузки, включая микро-упражнения
- Тахикардия
- Депрессия, тревожные расстройства и бессонница
- Вздутие живота
- Неприятный запах изо рта
- Сухие волосы и кожа, а также истончение волос
- Хроническая усталость

- Резкие перепады настроения
- Наличие обесцвечивания ног, вызывающего оранжевый вид
- Бесплодие

Лечение. Хотя восстановление веса человека является основной задачей, оптимальное лечение также включает в себя и отслеживает изменения в поведении человека. Есть некоторые доказательства того, что госпитализация может отрицательно повлиять на долгосрочный исход.

Психотерапия для людей с анорексией является сложной задачей, поскольку они могут ценить свою удобу и могут стремиться сохранить контроль и сопротивляться изменениям. Некоторые исследования показывают, что семейная терапия у подростков с анорексией превосходит индивидуальную терапию. Из-за природы этого состояния лечение людей с анорексией может быть трудным, потому что они боятся набрать вес. Важно изначально развить в себе желание измениться.

Существуют предварительные доказательства того, что семейная терапия так же эффективна, как и обычное лечение, и неясно, является ли семейная терапия более эффективной, чем образовательные вмешательства.

Когнитивно-поведенческая терапия (КБТ) полезна для подростков и взрослых с нервной анорексией; терапия принятия и принятия обязательств является одним из видов КБТ, который показал перспективность в лечении анорексии.

Исследования выполнялись по линии СНО на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры. Основные направления исследований СНО на кафедре: биология, генетика [1-4], экология [5], водные биоресурсы [6], аквакультура [7].

Библиографический список:

1. Любомирова В.Н. Формирование экологического воспитания у студентов колледжа по специальности "Ветеринария" /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова// В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава. - 2018. - С. 153-157.
2. Шадыева Л.А. Оценка уровня экологической безопасности территорий в зонах геотектонических разломов /Л.А. Шадыева, Е.М.

Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина, В.В. Романов, М.Э. Мухитова// Агропродовольственная политика России. - 2017. - № 11 (71). - С. 120-125.

3. Любомирова В.Н. Применение инновационных методов и технологий обучения в вузовской педагогике /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, Л.А. Шадыева// В сборнике: Педагогическое пространство: обучение, развитие, управление талантами. Материалы Международного заочного педагогического форума. - 2015. - С. 44-47.

4. Мухитова М.Э. Оценка синхронности метаморфоза *artemia salina* в лабораторных условиях /М.Э. Мухитова, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина// Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения: материалы VIII международной научно-практической конференции.- 2017.- С. 155-158.

5. Features of puberty in female african clary catfish in hightech industrial aquaculture/ E. Romanova, M. Mukhitova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadyeva, T. Shlenkina// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012121.

6. Forecast of the nutritional value of catfish (*clarias gariepinus*) in the spawning period/ L. Shadyeva, E. Romanova, V. Romanov, E. Spirina, V. Lyubomirova, T. Shlenkina, Y. Fatkudinova// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012218.

7. Dynamics of white and red blood cells in the ontogenesis of african catfish/ T. Shlenkina, E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadyeva, E. Spirina, M. Mukhitova// IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 12th International Scientific Conference on Agricultural Machinery Industry, INTERAGROMASH 2019.- 2019.- С. 012219.

ANOREXIA NERVOSA

Gnezdilova O. V.

Key words: *anorexia, nutrition, lack of weight, psychological diseases, diet, therapy, unhealthy weight.*

Anorexia nervosa (NA) is a mental disorder characterized by the patient's rejection of his body image and a pronounced desire to correct it with the help of restrictions in eating, creating obstacles to its assimilation or stimulating metabolism.