

СПОРТ В СССР И РОССИИ: СРАВНЕНИЕ МОТИВАЦИИ К УСПЕХУ

**Арасланов А.Р., студент 1 курса энергетического факультета
Научный руководитель – Камалова Р.Ш., кандидат философских наук,
доцент**

**ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный технический
университет»**

Ключевые слова: спорт, мотивация, виды спорта, успех.

Статья посвящена изучению различного вида мотивации в жизни спортсменов СССР и спортсменов России.

Спорт - составная часть физической культуры. Это собственно соревновательная деятельность и подготовка к ней. В нём ярко проявляется стремление к победе, достижению больших результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека [4].

Впервые слово «мотивация» употребил А. Шопенгауэр в статье «Четыре принципа достаточной причины». Затем этот термин прочно вошел в психологический обиход для объяснения причин поведения человека и животных. В настоящее время мотивация как психическое явление трактуется по-разному. В одном случае - как совокупность факторов, поддерживающих и направляющих, т. е. определяющих поведение (К. Мадсен), в другом случае - как совокупность мотивов (К. К. Платонов), в третьем - как побуждение, вызывающее хорошую активность организма и определяющее ее направленность. Кроме того, мотивация рассматривается, как процесс психической регуляции конкретной деятельности (М. Ш. Магомед), как процесс действия мотива и как механизм, определяющий возникновение, направление и способы осуществления конкретных форм деятельности (И. А. Джидарян), как совокупная система процессов, отвечающих за побуждение и деятельность (В.К.Вилюнас) [1].

Спорт в жизни советского гражданина играл большую роль не только у профессионалов, но и у простых людей. Привлечение к физкультуре начиналось с детского сада и проходило вплоть до пенсионного возраста человека. Одной из главных идеологий правительства СССР была забота о здоровье. Успехи в баскетболе Высокий класс игры показывала баскетбольная команда СССР. В 60-80 годы спорт, пришедший из Соединенных Штатов, не видел такой качественной игры, которую выдавала сборная СССР. Кроме американцев, а позднее и югославы, никто не мог сравниться с советскими баскетболистами. Сборной СССР по баскетболу в этот период завоевано большое количество важных трофеев. Доминирование в хоккее вместе с другими видами спорта в 60-80 годы в СССР активно развивался хоккей. Советская ледовая дружина – отдельный повод для гордости. Ни одной национальной сборной до сих пор не удалось повторить рекорд советских хоккеистов. Супер-серия Канада-СССР в 1972 году Серия пединков национальных сборных нашей страны и Канады стала важнейшим событием для хоккейного спорта СССР в 60-80 годы. В восьми играх должно было решиться, чей хоккей лучше: канадский силовой стиль или советская быстрая распасовка, подкрепленная позиционной игрой. Стороны достигли соглашения в том, что первые 4 игры пройдут в Канаде, а заключительные 4 - в Советском Союзе. Одним из условий предстоящего состязания было отсутствие в списке профессиональных игроков НХЛ, выступающих за страну кленового листа. Впрочем, никто не был удивлен, когда вопреки договоренности на серию игр заявили одних лишь профессиональных игроков. Весь мир ожидал противостояния отцов-основателей хоккея и самой титулованной на тот момент любительской команды в мире. Достижения советских волейболистов Успехи сборной по волейболу, как и сборных в других видах спорта в СССР в 60-80 годы, кратко можно характеризовать так: сильнейшая команда в мире. О многом говорит хотя бы то, что с 1977 по 1983 год советские мужчины-волейболисты на всех турнирах завоевывали лишь золото. Предшествовали столь явному доминированию спорта СССР в международных соревнованиях золотые олимпийские медали 1964 и 1968 годов [2].

Мотивации были и очень серьёзные. Стать чемпионом мира или победителем Олимпиады, в любом виде спорта, это обеспечить себя

практически на всю жизнь. Это очень хорошая зарплата, престижная работа, квартира и машина. А в старости - персональная пенсия.

Возможность увидеть мир своими глазами, а не в телевизоре. Это импортные шмотки и первоклассная бытовая техника. Например, первые магнитофоны в Москву привезли именно спортсмены. Всё, что близко связано с современным спортом, имеет интерес коммерции и бизнеса. Сейчас доминирующим фактором является материальная сторона. И в основу развития каких-либо видов спорта берутся те, которые могут принести определенную выгоду. Следующий фактор, это контроль на медицинском уровне, например, в СССР он носил усиленный и регулярный характер. Разрабатывались программы и нормативы, как по возрасту, так и для групп с определенными отклонениями. Сейчас в России с каждым днем становится все меньше бесплатных спортивных кружков, а на платные услуги - говоря простым языком, просто не хватает денег. Тем самым создается некая «Элита», или проще говоря - у кого есть деньги, у того ребенок и будет заниматься спортом. В целом говоря, активность студентов в области спорта в СССР была более высокой, чем в настоящее время, поскольку студентов тех лет не отвлекали социальные сети, в целом гаджеты, а также иные факторы. Именно это может стать одним из элементов применения опыта прошлого в ситуации настоящего времени.

Сравнение образа жизни советского студента с современным среднестатистическим студентом России может дать много результатов для осмысления студенчеством, поскольку ряд показателей по здоровью и времени, затраченному на спорт, может оказаться не в пользу студентов нашего времени.

Таким образом, исторической опыт, такой, как развитие спорта в студенческой среде в СССР, может быть использован как один из путей мотивации современных студентов к занятию спортом [3; 5].

Биографический список

7.Ильин, Е. П. Мотивация и мотивы / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2000. – 512 с.

8.Пропаганда опыта студенческого спорта в СССР как путь повышения мотивации современных студентов к занятию спортом - URL: https://bstudy.net/651734/sport/propaganda_opyta_studencheskogo_sporta_

sssr_put_povysheniya_motivatsii_sovremennyh_studentov_zanyatiyu_sp (Дата обращения 24.03.2021)

9. Спортивная статья «Почему мы были непобедимы» - URL: <https://zen.yandex.ru/media/id/5d94a1ef32335400ae5ff314/sport-v-sssr-i-rossii-sravnenie-pochemu-my-byli-nepobedimy--5d9efbfc5ba2b500ac6571c5> (Дата обращения 24.03.2021)

10. Толковый словарь Ушакова «Что такое спорт?» - URL: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ushakov/1039202> (Дата обращения 24.03.2021)

11. Камалова, Р. Ш. Истоки формирования патриотизма в советском спорте / Р.Ш. Камалова // Педагогические проблемы в образовании: теория и практика: Сборник материалов Всероссийской НПК с международным участием, (г. Дмитровград, 12-13 декабря 2019 г.). В 2-х частях. Часть 1 / Под ред. канд. пед. наук С.В. Игдыровой, канд. фил. наук М.К. Кузьминой, Р.Р. Мукминова. – Дмитровград : ДИТИ НИЯУ МИФИ, 2020. – С.163-166

SPORTS IN THE USSR AND RUSSIA: COMPARIS ON OF MOTIVATION FOR SUCCESS

Araslanov A.R.

Key words: *sport, motivation, sports, success.*

The article is devoted to the study of various types of motivation in the life of athletes of the USSR and athletes of Russia.