

**ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ В
КУЛЬТУРЕ**

**Провалов В.Е. студент 1 курса факультета агротехнологий, земельных
ресурсов и пищевых производств**

Научный руководитель - Решетникова С.Н., кандидат

сельскохозяйственных наук, доцент

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** крапива двудомная, лекарственные растения, прядильные культуры, пищевые растения.*

В статье представлено изучение крапивы двудомной, её распространение и использование в различных областях жизнедеятельности человека.

Крапива двудомная (лат. *Urtica dioica*) — многолетнее травянистое растение, семейство Крапивные (*Urticaceae*). Свое название получила благодаря тому, что листья и стебли покрыты жгучими волосками. Жгучесть крапивы объясняется присутствием в ее составе гистамина и муравьиной кислоты [1].

Использование крапивы разнообразно: применение в традиционной и народной медицине в качестве кровоостанавливающего, антисептического, кровоочищающего, общеукрепляющего и ранозаживляющего средства.

У крапивы ползучее, длинное, ветвистое корневище с тонкими корнями в узлах. Прямостоячий, полый, травянистый стебель высотой от 50 до 170 сантиметров. Листья черешковые, супротивные, цельные, простые. Имеют яйцевидно-ланцетную, реже эллиптическую форму, темно-зеленый цвет.

Все растение покрыто длинными и короткими простыми жгучими и жесткими волосками. Цветки светло-зеленого цвета, мелкие, в пазухах верхних листьев собраны в соцветия. Мужские цветки собраны в прямостоячие колосья, женские – в поникающие сережки. Цветет крапива с середины июня до конца сентября. Плоды созревают с июля по сентябрь. Плод представляет собой светло-коричневый или серо-желтый орешек эллиптической или яйцевидной формы. Размножается крапива вегетативно и семенами.

Растение можно часто встретить на сырых и влажных почвах, возле болот, в ольховых лесах, на пастбищах, полянах, свалках и пустырях. Крапива растет в умеренном климате. На территории РФ растение можно встретить в европейской части страны, в Сибири, на Дальнем Востоке, Кавказе [2,3,4].

Крапива двудомная распространена в умеренной зоне обоих полушарий: в Европе, Передней и Малой Азии, в Закавказье, Китае, на Индийском субконтиненте, причём в горах Непала взбирается на высоту до 3500–4000 м. над уровнем моря, встречается в Северной Африке от Ливии до Марокко, занесена и натурализовалась в Северной Америке и Австралии.

Это не только распространенный рудеральный сорняк, но и полезное растение, которое специально разводят, чтобы производить лекарственные и косметические средства. Люди используют крапиву в быту, готовят с ней пищу, а в старину делали из нее обереги.

Как лекарственное растение, крапива двудомная богата витаминами и минеральными солями. Самым известным свойством крапивы является ее способность останавливать кровотечения. Препараты из крапивы влияют на свертываемость крови. Улучшают ее качество: повышают гемоглобин и увеличивают количество эритроцитов. Крапива активизирует обмен веществ и хорошо сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы. Сок этого растения заживляет раны и варикозные язвы. Отварами крапивы моют и споласкивают голову, чтобы улучшить волосы и остановить их выпадение. Крапивными вениками лечат поясницу. Они помогают при остеохондрозе и суставном ревматизме [5].

В лекарственных целях используют листья, корни и семена крапивы. Листья заготавливают в период цветения. При заготовке используют перчатки. Срывают листья в верхней части стебля и сушат их на открытом воздухе, под навесом. Сырье считается готовым, когда центральные жилки листа при сгибании ломаются.

Крапиву издавна использовали как дикорастущий продукт питания. С ней готовят щи, каши, пюре, салаты и пироги. Самыми полезными считаются молодые побеги, которые весной спасают организм человека от авитаминоза.

На Руси из крапивы делали волокно, которое шло на изготовление веревок, мешков и парусов. Крапиву используют для изготовления промышленных и пищевых красок.

Крапиву двудомную применяют в таких областях как:

1. **цветоводство:** опрыскивание настоем крапивы используется для профилактики мучнистой росы и борьбы с тлей;
2. **животноводство:** применяют как витаминную добавку в корм домашней живности (гусям, уткам, кроликам) и КРС;
3. **пищевая промышленность:** из крапивы делают натуральный зеленый краситель.

В составе растения обнаружены многочисленные биологически активные вещества, среди них имеются: витамины, сахара, органические кислоты, белки, жиры, клетчатка, а также различные макро и микроэлементы [6].

Благодаря богатому составу крапивы её применение в медицине достаточно обширно, препараты на основе крапивы используют для лечения разного рода патологий, таких как: гинекологические заболевания, сахарного диабета и ожирения, снижение иммунитета и эритроцитов в крови, заболевания органов пищеварения, поджелудочной железы, заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Крапива двудомная является ценным сырьем для производства лекарств и в производстве волокна, её ценные свойства могут служить основанием для введения в культуру.

Библиографический список:

1. Скалозубова, Т.А., Марахова А.И., Сорокина А.А., Федоровский Н.Н. Полисахариды в листьях и настое крапивы двудомной // Журнал фармация – 2012 № 2 С. 5-7.

2. Куликова, А.Х. Дифференциация севооборотов по влиянию на режим органического вещества почвы/ А.Х. Куликова// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии.- 2011.- № 2 (14).- С. 27-33.

3. Решетникова, С.Н. Ботаническая характеристика заказника «Орловое болото» Старомаинского района Ульяновской области // В сб. «Любищевские чтения-2014». Современные проблемы эволюции и экологии. Материалы международной конференции. Ульяновск, 2014. с. 216-221

4. Решетникова, С.Н. Сравнительный анализ адаптированности растительных семейств-ценозообразователей в различных фитоценозах

Среднего Поволжья /С.Н. Решетникова, Т.Д. Игнатова, Н.И. Колбасова // Научно-теоретический журнал «Вестник Орёл ГАУ», 2010, №3(24), с. 50-53

5. Евдокимов Н.С. Крапива двудомная – источник антиоксидантных веществ // Журнал функциональное питание и проблема специфических заболеваний – 2018 С. 154-156.

6. Портал народная здравница [Электронный ресурс] режим доступа // <https://dobrazdrava.ru>.

7. Патент №190018 РФ, Комбинированный посевной агрегат: Заявка № 2019108555 от 25.03.2019: опубл. 14.06.2019/ Зыкин Е.С., Исачев В.А., Дозоров А.В., Рыкин Д.В.

8. Галиакберов А.Г. Пути повышения эффективности кормпроизводства/А.Г.Галиакберов, А.В.Дозоров, Р.М.Байгулов, А.А.Байгулова// Кормопроизводство. – 2002. - № 1. – С. 2-4

9. Куликова А.Х. Погодные условия, плодородие почвы, удобрение и урожай /А.Х.Куликова, В.П.Тигин, А.И.Голубков// Земледелие. – 2008. - № 2. – С. 17-19

10. Куликова А.Х. Влияние удобрений на содержание и баланс гумуса в черноземе выщелоченном при возделывании культур в зернопаровом севообороте/А.Х.Куликова, С.Н.Никитин, Г.В.Сайдяшева// Агрохимия. – 2017. - № 12.- С.7-15

PROSPECTS FOR THE USE OF DIOECIOUS NETTLE IN CULTURE

Provalov V.E.

Key words: *nettle dioecious, medicinal plants, spinning crops, food plants.*

The article presents the study of dioecious nettle, its distribution and use in various areas of human life.