

УДК 364.048.6

ЗООТЕРАПИЯ

*Якшамина В.С., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель - Баракина С.Ю., кандидат
педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *Зоотерапия, анималотерапия, пет-терапия, ихтиотерапия, канистерапия, иппотерапия, фелинотерапия, апитерапия, гирудотерапия.*

Работа посвящена изучению способностей многих животных, в том числе домашних питомцев, оказывать лечебное воздействие на организм человека.

Почти в каждой семье имеются домашние животные. Наверное, многим людям знакомо чувство, когда возвращаешься после тяжелого рабочего дня, а дома их встречает любимый питомец и сразу все плохое настроение куда-то уходит и на душе становится радостно. Домашние питомцы способны вызывать улыбку и помогают отвлечься от мрачных мыслей. Эта поразительная способность животных называется зоотерапия (анималотерапия).

Анималотерапия – это особая разновидность психотерапевтической помощи, когда для лечения людей используют различных животных. Это могут быть кошки, собаки, лошади, дельфины или даже некоторые насекомые. Ее используют в самых разных ситуациях: при эпилепсии, детском церебральном параличе, после инсульта, при работе с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, депрессиями и многими другими заболеваниями.

История лечения с помощью животных уходит в далекую древность. В Древней Греции было замечено хорошее влияние собак на людей с разными болезнями. В Древнем Египте кошкам присваивались способности исцеления от многих недугов.

К сожалению, в 18 веке терапия болезней с помощью животных привели к оживленным спорам у общественности, поэтому это направление в медицине не смогло развиваться дальше.

Только в середине 20-го века ситуация изменилась. Американский психиатр Борис Левинсон проводил сеансы терапии у себя на дому

и стал свидетелем необычной ситуации. Его сложный пациент, ребенок с аутизмом, который тяжело шел на контакт с окружающими, стал играть и проявлять интерес к собаке врача, которая случайно попала в кабинет во время сеанса. Это стало огромным прорывом в лечении мальчика. После произошедшего в кабинете психиатра на приеме всегда присутствовала собака. Было замечено, что душевное состояние и других пациентов так же стало намного лучше.

Принцип работы зоотерапии основан на том, что животные вместе с большим человеком преодолевают важные шаги в социализации личности и физическом развитии. Питомцы не могут ответить, но они восприимчиво реагируют на любые звуки и прикосновения, поэтому пациент не подвергается стрессу от чувства непонимания, не испытывает волнения от того, что получит в ответ агрессию или насмешки. Он способен раскрыть себя наиболее полно и сам проявляет инициативу, например, к диалогу с людьми или к первым самостоятельным шагам. Доказано, что общение с домашним животным, точно так же, как и с членом семьи помогает людям бороться с депрессиями и одиночеством.

Большой плюс зоотерапии заключается в том, что у этого медицинского направления нет противопоказаний, пожалуй, кроме аллергии на шерсть животных. Врачи отмечают, что это абсолютно естественный способ оздоровления, при котором не возникает побочных реакций, так как в этом случае не используются лекарственные средства. Так же, для такого метода лечения не требуется больших материальных затрат и специального оборудования и поэтому доступен любому пациенту.

Существует несколько видов терапевтического воздействия с животными:

1) Ихтиотерапия – общение с дельфинами в водной среде. На нее направляются пациенты с серьезными диагнозами, а также беременные женщины. Дельфины способны издавать сильные ультразвуки. На человека они воздействуют только положительно. Обычно такая терапия длится около 25 минут, помноженных на 8-10 встреч. И такого количества времени вполне хватает для улучшения состояния людей, пришедших за помощью.

2) Канистерапия – работа с собаками различных пород. Для каждого отдельного пациента подбирается особая собака, соответствующая его характеру. Для людей, имеющих проблемы с социализацией или для малоактивных детей предоставляют крупные особи спокойных, флегматичных пород. Веселых, активных собак в основном используют

ют для групповых и индивидуальных. Всего один час такой терапии способствует человеку в накоплении положительных эмоций, снятию агрессии, плаксивости.

3) Иппотерапия – общение с лошастью и верховая езда. Лошадь – действительно сильный эмпат, она перенимает на себя эмоциональное состояние человека. Доказано, что частое взаимодействие с лошадьми помогает снять напряжение, предотвратить депрессию. При помощи такой зоотерапии можно бороться с нарушением двигательной функции (инвалидность), сбоями работы органов чувств, аутизмом, болезнью Дауна и множеством других психических заболеваний.

4) Фелинотерапия – взаимодействие с кошками. Эти животные способны почувствовать психоэмоциональный фон хозяина и своими ласками побуждают его к тактильному ответу, то есть поглаживанию. Организм человека посылает ответную реакцию – усиленный синтез окситоцина, который приводит к ощущению нежности, любви, желанию делать добро. Люди с заболеванием сердца отмечают, что при взаимодействии с кошками их самочувствие стабилизируется.

5) Апитерапия — лечение пчелиным ядом. Все дело в самом составе яда - это мощный катализатор физиологических процессов. Одна капля содержит белковые вещества, 18 из 20 обязательных аминокислот, неорганические кислоты, почти всю таблицу Менделеева и множество витаминов.

6) Гирудотерапия — лечение медицинскими пиявками помогает при варикозном расширении вен, тромбофлебитах, болезнях кожи, легких, мигрени, гайморитах, невритах, гинекологических и многих других заболеваний. Слюна пиявок способна проникать глубоко в ткани организма и оказывать влияние на болезнь на клеточном уровне.

Так же и другие виды животных способны помогать в лечении: грызуны помогают людям, у которых проблемы с социализацией; пение птиц успокаивает нервы и предотвращает появление неврозов; рептилии оказывают положительное воздействие на пациентов с неврастенией или слабоумием.

Анималотерапия позволяет **на научной основе** использовать многовековые знания человека о взаимодействии с животными, **в легкой форме** избавиться **от заболеваний** и их последствий. Это один из самых безопасных способов оздоровления, который доступен почти для каждого пациента.

Исследования показали, что общение с питомцами положительно влияет на здоровье хозяина.

Библиографический список:

1. Хочу все знать : masterokblog.ru. – URL : <https://masterokblog.ru/?p=43406>
2. Хорошие новости про животных - goodnewsanimal.ru. - URL : http://goodnewsanimal.ru/news/zooterapija_ili_kak_nas_lechat_zhivotnye/2012-10-29-2042
3. Wisegeek - www.wisegeek.com. - URL : <https://www.wisegeek.com/what-is-zootherapy.htm#didyouknowout>

ZOOTHERAPY

Yakshamina V.S.

Key words: *Zootherapy, animal therapy, pet therapy, ichthyotherapy, canister therapy, hippotherapy, feline therapy, apitherapy, girudotherapy.*

The work is devoted to the study of the abilities of many animals, including Pets, to have a therapeutic effect on the human body.