

УДК 796

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ КАК ФОРМА СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

*Савин И.О., студент 1 курса инженерного факультета
Научный руководитель – Макарова Е.В., кандидат
педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: профессионально-прикладная физическая подготовка, профессиональная деятельность, направленность.

В работе рассмотрена проблема профессионально-прикладной направленности в процессе физического воспитания студентов. Разработанный курс физической культуры и спорта в современных условиях выступает и как средство развития личности, и как необходимый и существенный элемент в комплексе специальных дисциплин, обеспечивающий подготовку к определенному виду профессиональной деятельности.

В практике физического воспитания проблема профессионально-прикладной направленности в подготовке студентов является весьма актуальной [1, 5, 8].

Многолетний опыт работы кафедры физического воспитания Ульяновского государственного аграрного университета имени П.А. Столыпина, отраженный в многочисленных публикациях, свидетельствует об определенных положительных сдвигах в решении задач общего развития и профессионально-прикладной физической подготовки студентов к работе в различных отраслях аграрного производства.

Профессионально-прикладная направленность физической подготовки студентов-аграриев в форме спортивной специализации [3, 4, 6, 7] потребовала от нас определить совокупность необходимых знаний, умений и навыков, а также средств, обеспечивающих надежное овладение ими.

Исследование данной проблемы показывает, что навыки и умения по профессионально-прикладной физической подготовке, приобретенные на специализированных занятиях, позволяют выпускникам аграрного вуза проявить высокие морально-волевые качества в реальных ситуациях.

Осуществление должной профессионально-прикладной физической подготовки студентов-аграриев опиралось на их повышенную заинтересованность в овладении курсом, высокую организованность и ответственность. При этом студенты экспериментальной группы обнаружили общее стремление к скорейшему и качественному овладению программой по общей физической подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО [2].

Качественное своеобразие современного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, как программной и нормативной основы системы физического воспитания, состоит в том, что он предполагает формирование и развитие общих основ, определяющих готовность будущих специалистов к осуществлению ими с нормальной интенсивностью производственных, трудовых и социальных функций.

Осуществление профессионально-прикладной направленности в процессе физического воспитания студентов свидетельствует о том, что курс физической культуры и спорта в современных условиях выступает и как средство развития личности, и как необходимый и существенный элемент в комплексе специальных дисциплин, обеспечивающий подготовку к определенному виду профессиональной деятельности.

Библиографический список:

1. Макаров, А. Л. Особенности профессионально-прикладной физической подготовки будущих специалистов сельского хозяйства / А. Л. Макаров, Е. В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – 2007. – № 2 (5). – С. 85-90.
2. Макаров, А. Л. Оценка подготовленности студентов специальных медицинских групп к выполнению норм комплекса ГТО / А. Л. Макаров // Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в высших учебных заведениях Минсельхоза России : материалы Всероссийской научно-практической конференции. 12-14 октября 2015 г. – Уфа : Башкирский государственный аграрный университет, 2015. – С. 210-213.
3. Макарова, Е. В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов : материалы Всероссийской научно-практической конференции. 24-26 октября 2018 г. – Орел : Орловский государственный аграрный университет имени Н. В. Парахина, 2018. – С. 208-211.
4. Макарова, Е. В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е. В. Макарова, А. Л.

- Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.
5. Макарова, Е. В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е. В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – 2007. – № 1. – С. 65–68.
 6. Макарова, Е. В. Исследование особенностей воздействия физических упражнений в зависимости от их объема и интенсивности / Е. В. Макарова // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы IV международной научно-практической конференции. 07-08 февраля 2017 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2017. – С. 237-240.
 7. Макарова, Е. В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы Национальной научно-практической конференции. 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.
 8. Макарова, Е. В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : материалы международной научно-практической конференции. 20 мая 2019 г. – Чебоксары : Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS AS A FORM OF SPORTS SPECIALIZATION

Savin I.O.

Key words: *professionally applied physical training, professional activity, orientation.*

The paper considers the problem of professionally applied orientation in the process of students' physical education. The developed course of physical culture and sports in modern conditions appears both as a means of personality development, and as a necessary and essential element in a complex of special disciplines, providing training for a certain type of professional activity.