

УДК 796.814

БОЕВОЕ САМБО – КАК ОДНО ИЗ СРЕДСТВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

*Дежаткин И.М., студент 2 курса инженерного факультета
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: профессиональная направленность, круговой метод тренировки, самбо.

В работе рассмотрена методика обучения боевому самбо. Разработана учебная программа по разделу боевого самбо, контрольные и зачетные требования для студентов.

В настоящее время актуальной является проблема профессиональной направленности в физическом воспитании [8].

Учитывая будущую работу студентов экономической безопасности, где на практической работе могут возникать ситуации, порой представляющие опасность для жизни, определялся объем их прикладных знаний и навыков, а также уровень развития физических качеств [1, 3, 6].

Планирование учебной программы по разделу боевого самбо, а также контрольные и зачетные требования для студентов I, II, III курсов различны. Учебный материал располагается с постепенно возрастающей трудностью и включает в себя: приемы защиты невооруженного против вооруженного ножом, пистолетом и другим оружием; освобождение от захватов различных частей тела и одежды; защита от нанесения ударов кулаком, ногой, предметами; приемы с различными бросками; приемы обыска; приемы связывания; задержания преступника; взаимная выручка и другие виды боевого самбо.

Прежде чем приступить к изучению и совершенствованию боевых приемов самбо, студенты проходят предварительную подготовку.

Одним из эффективных методов обучения приемам боевого самбо является применение в занятиях кругового метода тренировки. Метод круговой тренировки – это целая организационно-методическая форма, направленная на комплексное развитие физических качеств занимающихся [5]. Применение метода круговой тренировки начинается тогда, когда занимающиеся достаточно хорошо подготовлены фи-

зически, психологически и в достаточной степени владеют приемами, входящими в программу обучения. Плотность занятия при методике круговой тренировки возрастает по сравнению с плотностью занятия, проводимого по общепринятой методике почти в два раза, что позволяет развивать двигательные качества и одновременно совершенствовать сердечно-сосудистую и дыхательную системы [4, 7].

Для студентов IV и V курсов подобные занятия проводятся факультативно [2]. Занятия по обучению боевым приемам самбо могут проводиться также с оперативными отрядами студенческих дружин.

Таким образом, профессиональная направленность в физическом воспитании осуществляется в течение всего периода обучения студентов в университете.

Библиографический список:

1. Макарова, Е. В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов : материалы Всероссийской научно-практической конференции. 24-26 октября 2018 г. – Орел : Орловский государственный аграрный университет имени Н. В. Парахина, 2018. – С. 208-211.
2. Макарова, Е. В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.
3. Макарова, Е. В. Исследование особенностей воздействия физических упражнений в зависимости от их объема и интенсивности / Е. В. Макарова // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы IV международной научно-практической конференции. 07-08 февраля 2017 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2017. – С. 237-240.
4. Макарова, Е. В. Методы исследования адаптации сердечнососудистой системы организма студентов к физическим нагрузкам / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании : материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. 27-28 ноября 2015 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2015. – С. 89-91.
5. Макарова, Е. В. Круговая тренировка как комплексная организационно-методическая форма совершенствования учебного процесса / Е. В. Макарова,

- А. Л. Макаров // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы Национальной научно-практической конференции. 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 362-364.
6. Макарова, Е. В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы Национальной научно-практической конференции. 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.
 7. Макарова, Е. В. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов спортивного отделения / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании : материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. 19-20 января 2016 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2016. – С. 80-83.
 8. Макарова, Е. В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : материалы международной научно-практической конференции. 20 мая 2019 г. – Чебоксары : Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

BATTLE SAMBO - AS ONE OF THE PROFESSIONAL TRAINING OF STUDENTS ECONOMIC SECURITY

Dezhatkin I.M.

Key words: *professional orientation, circular training method, sambo.*

The work considers the methodology of training combat sambo. A training program has been developed for the combat sambo section, control and test requirements for students.