

УДК 578

ВИРУС COVID-19

***Масолиев Ф. Х., Акимов В.В., студенты 1 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологии
Научный руководитель – В.Н. Любомирова, к.б.н., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ***

Ключевые слова: *COVID-19, первичные симптомы, меры профилактики, эпидемия, экология.*

Работа посвящена изучению истории возникновения вируса COVID-19, географии его распространения. Представлены первые симптомы при заражении, а также необходимые меры профилактики.

Современный мир никогда не сталкивался с крупномасштабной проблемой как вирусология, но все изменилось 1 декабря 2019 года, в тот день наша планета узнала про вирус COVID-19.

Эпидемия началась с обнаружения COVID-19 в городе Ухань, в провинции Хубэй, центрального Китая. Первые случаи заражения были выявлены у местных жителей, связанные с местным рынком животных и морепродуктов Хуанань. 31 декабря 2019 года правительство Китая сообщило о вспышке эпидемии Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Первыми симптомами COVID-19 является сухой кашель в отличие от обычной простуды (важно знать будет именно сухой кашель). Надо отметить, что при заражении у человека повышается температура, но не с таким высоким интервалом (37-38 градусов). Во многих случаях вирус проходит в легкой форме (по статистическим данным ВОЗ примерно 70-80% фактов заболеваний проходит в легкой форме), симптомы коронавируса схожи с обычной простудой. В этой ситуации температура тела является важным показателем, именно по ней можно определить тяжесть заболевания. Главным симптомом коронавируса, по которым можно определить заболевание является затрудненное дыхание и отдышка [1-5].

По данным на апрель на 2020 года COVID-19 зафиксирован более чем в 190 стран мира. Число заболевших новой инфекцией в мире превысило 2 037 430 человек, из них 129 976 погибло, 497 990 выздоровевших. Самое большое количество заразившихся насчитывается в США, Испании, Италии, Франции, Великобритании, Германии. Причина тому является то, что эти страны популярны среди туристов, а также между вышеперечисленными странами нет контроля над границами.

На сегодняшний день ученые считают, что наиболее эффективной мерой безопасности заражения вирусом является самоизоляция (карантин). Человек не может годами находиться в изоляции, пока не будет разработана вакцина карантин необходим чтобы переждать основную фазу заболеваемости. Профилактика заражения вирусом COVID-19 заключается в следующем:

- Держать дистанцию с людьми. Даже если человек выглядит здоровым - необходимо держаться от него на расстоянии в 2-3 метра. А если человек явно болен - вообще удалиться от него на десять метров.
- Избегать физического контакта с людьми. Любые прикосновения могут стать причиной заражения вирусом.
- Избегать общественных мест. При больших скоплениях людей контролировать ситуацию очень сложно, заражение может произойти в любой момент.
- Избегать контакта с предметами общественного пользования. Имеются в виду дверные ручки, поручни, перила, корзины в супермаркете и т.д. Передача вируса может произойти через любые предметы, даже через продукты на магазинных полках или деньги.
- Не трогать руками лицо, особенно не прикасаться ко рту, носу и глазам.
- Проводить дезинфекцию рук и предметов постоянного пользования (например телефон, сумка, ключи) [6-10].

Все люди прекрасно понимают, какой вред несет COVID-19 человечеству, но не кто не задумывался какую пользу приносит карантин экологии. Китай – один из крупнейших загрязнителей воздуха по причине всплеска коронавируса в государстве КНР многие заводы и предприятия остановились. К тому же карантин заставил всех сидеть дома, поскольку на улицах стало заметно меньше машин - сократился трафик и вместе с ним выхлопные газы. В результате выбросы в атмосферу уменьшились на 30%, из-за чего атмосфера стала чище.

Благодаря ведению карантина в Венеции наблюдаются экологические изменения, такие как очищение каналов и возвращение рыб и дельфинов.

С появления пандемии движение машин сильно прекратилось. В Москве еще в конце марта количество вредных веществ в воздухе снизилось в 5 раз - в частности, москвичи стали гораздо меньше дышать оксидом углерода и диоксидом серы.

Библиографический список

1. Любомирова, В. Н. Научное наблюдение как один из методов биологических исследований / В. Н. Любомирова, Л. А. Шадыева, Т. М. Шленкина // Профессиональное обучение: теория и практика : материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях. - 2019. - С. 76-80.
2. Любомирова, В. Н. Пути формирования устойчивых мотивов в учебной деятельности студентов в курсе «Охрана природы» / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова, Л. Ю. Ракова // Профессиональное обучение: теория и практика : материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях. - 2019. - С. 93-99.
3. Любомирова, В. Н. Формирование экологического воспитания у студентов колледжа по специальности «Ветеринария» / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова // Инновационные технологии в высшем образовании : материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава. - 2018. - С. 153-157.
4. Biology of reproduction of catfish (CLARIAS GARIEPINUS, BURCHELL, 1822) in high-tech industrial aquaculture / E. M. Romanova, V. N. Lyubomirova, V. N. Lyubomirova, V. V. Romanov, M. E. Mukhitova, T. M. Shlenkina, L. A. Shadyeva, I. S. Galushko // Journal of Fundamental and Applied Sciences. - 2018. - Т. 10, № 55. - С. 1116-1129.
5. Биология : учебное пособие. Ч. 1 / Е. М. Романова, Т. М. Шленкина, Л. А. Шадыева, В. Н. Любомирова, М. Э. Мухитова. - Ульяновск, 2017. – 256 с.
6. Любомирова, В. Н. Экологические основы природопользования / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова, Т. М. Шленкина. - Ульяновск, 2017. – 344 с.
7. Биология. Ч. 2 / Е. М. Романова, Т. М. Шленкина, Л. А. Шадыева, В. Н. Любомирова, М. Э. Мухитова. - Ульяновск, 2017. – 200 с.
8. Экология. Ч. 2 / Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, Л. А. Шадыева, В. Н. Любомирова, М. Э. Мухитова, К. В. Шленкин. - Ульяновск, 2017. – 152 с.
9. Экология. Ч. 1 / Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, Л. А. Шадыева, В. Н. Любомирова, М. Э. Мухитова, К. В. Шленкин. - Ульяновск, 2017. – 248 с.

VIRUS COVID-19

Masoliev F.K. Akimov V.V.

Keywords: *COVID-19, primary symptoms, preventive measures, epidemic, ecology*

The work is devoted to studying the history of the COVID-19 virus, the geography of its distribution. The first symptoms of infection are presented, as well as the necessary preventive measures.