

УДК 633.22

ЕЖА СБОРНАЯ И ЕЕ ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

*Погрельчук О.Е., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии*

*Научный руководитель - Шаронина Н.В., доцент, кандидат
биологических наук
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *ежа сборная, корм, аллергия, лечебное растение, витамины.*

Статья посвящена растению произрастающего в Ульяновской области под названием Ежа сборная, изучены строение растения, распространенность и польза для человека и сельского хозяйства.

Многие дикорастущие растения на данный момент уничтожаются по причине того, что человечеству нужно большое количество земли, они не думают, что данные растения не нужны. Люди стали забывать, что именно дикорастущие растения не только являются отличной кормовой базой для сельскохозяйственных животных, но и помогают при лечении различных заболеваний [1].

Ежа сборная (*Dactylis glomerata*) – это растение из семейства злаковых, является высокорослым многолетним травянистым представителем этого класса. Растение берет своё название «Ежа» от внешнего сходства своих цветущих колосков с маленькими ежиками. Корневая система ежи сборной мощная, в землю уходит в глубину до 1м. Прямостоячий куст образуется за счет многих жестких генеративных хорошо облиственных стеблей, которые достигают в высоту 130 см. Листья широкие имеют серо-зеленую окраску, имеют форму лодочки, 20 мм в ширину. Соцветие у данного растения густое, треугольное, одностороннее, 20 см длиной с короткими и длинными веточками, колоски 8 мм длиной, 4 мм цветковые, серовато-зеленые с фиолетовым оттенком. Нижняя цветковая чешуя при нижнем цветке длиной 5 мм, остевидно-заостренная или с остью длиной 1-2 мм, опушённая, по килю с длинными щетинками [2].

Ежа сборная широко используется в сельском хозяйстве ульяновской бласти в качестве многолетнего кормового растения (Рис.1). Также близкородственные виды ежи широко используются в ландшафтном дизайне.

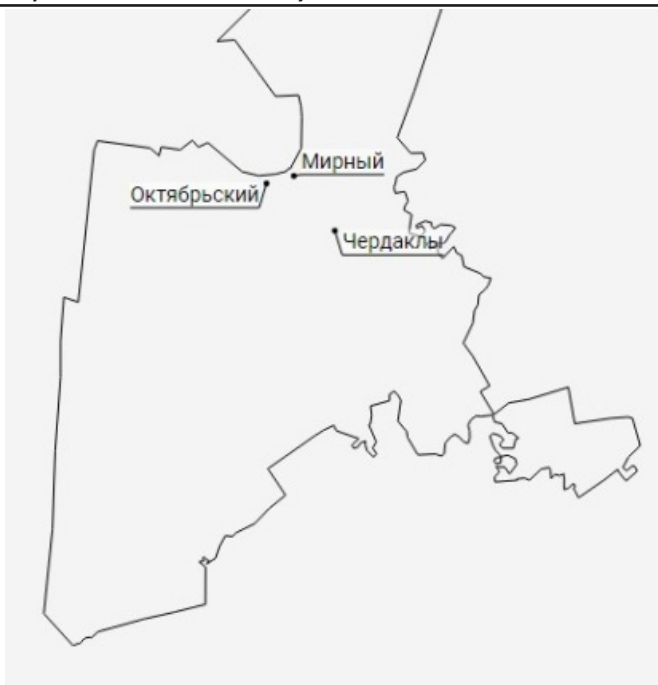


Рисунок 1 - Распространенность *Dactylis glomerata* в Ульяновской области.

Ежа сборная не входит в Государственную Фармакопею РФ, однако используется официальной медициной в аллергологии при проведении аллергопроб, а также входит в состав средства аллерген-специфической иммунотерапии пациентов с повышенной чувствительностью к пыльце луговых трав. Ученые выявили, что в химическом составе *Dactylis glomerata* содержится магний, натрий, железо, медь, кобальт, йод, цинк, каротин, высокое содержание марганца и калия. Также содержатся витамины: тиамин, рибофлавин, пантотеновая кислота, холин, никотиновая кислота, кальциферол, токоферол. В составе растения обнаружено большое количество биологических экстрактивных веществ. Это объясняет использование ежи сборной народными целителями как антитоксическое средство, а также для улучшения работы кишечника [3,4,5].

В заключение можно сказать, что помимо целебных свойств ежа сборная при цветении может вызывать аллергические реакции в виде

острых воспалений слизистых оболочек глаз, дыхательных путей, кожи как у человека так и у животных.

Библиографический список:

1. Лекарственные и ядовитые растения : учебное пособие / Н. В. Шаронина, Н. А. Любин, С. В. Дежаткина, Н. К. Шишков. – Ульяновск : УГСХА, 2015. – 144 с.
2. Шаронина, Н. В. Токсикология : учебное пособие / Н. В. Шаронина, П. М. Ляшенко. – Ульяновск : УГСХА, 2016. - 120 с.
3. Флора средней полосы России: Атлас-определитель / К. В. Киселёва, С. Р. Майоров, В. С. Новиков ; под редакцией профессора В. С. Новикова. — Москва : ЗАО Фитон+, 2010. - С. 66.
4. Раков, Н. С. Материалы к флоре Чердаклинского района. Урочище овраги воровские (Ульяновское заволжье) / Н. С. Раков // Самарская Лука. - 2008. – Т. 17, № 4(26). – С.735-758.
5. Шаронина, Н. В. К методике по проведению практических занятий по курсу «Лекарственные и ядовитые растения» / Н. В. Шаронина, Н. К. Шишков, С. В. Дежаткина // Инновационные технологии в высшем образовании : материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина, 2016. - С. 135-136.

HEDGEHOG NATIONAL TEAM AND ITS MEDICINAL PROPERTIES

Pogrelchuk O.E.

Key words: *hedgehog team, food, Allergy, medicinal plant, vitamins.*

The article is devoted to a plant growing in the Ulyanovsk region called the hedgehog team, studied the structure of the plant, the prevalence and benefits for humans and agriculture.