

УДК 615.32

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. ПОЛЕЗНЫЕ И ЯДОВИТЫЕ СВОЙСТВА

*Безгубина Е.Е., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Шаронина Н.В., доцент, кандидат
биологических наук
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *Авран лекарственный, распространение, фармакодинамика, ядовитые свойства, лечебный эффект.*

Статья посвящена рассмотрению лекарственных и ядовитых свойств исчезающего растения Аврана лекарственного. Данное растение входит в Красную книгу Ульяновской области и распространено в Ульяновском и Чердаклинском районах.

Авран лекарственный (*Gratiola officinalis*) представляет собой наземное многолетнее травянистое растение, достигающее 50 см в высоту с прямыми полыми четырехгранными стеблями. Листья противоположные и слегка зубчатые, цветки трубчатые, белого цвета с фиолетовыми жилками, расположены на коротких стеблях в листовых пазухах. Плоды в виде яйцевидной капсулы. Относится к семейству Норичниковые, в народе это растение называют лихорадочной травой, благодаткой, или кровавником. Растение считается ядовитым и опасным как для людей, так и для животных, но, несмотря на присутствие ядовитых веществ, его уже с давних пор используют в народной медицине для лечения многих болезней [1,2].

В средние века данное растение было известно под названием «Грация Деа», что в переводе означает «Божья благодать» и высоко ценилось в качестве лекарственного сырья. Оно использовалось для лечения многих болезней, особенно запора. Однако, из-за своего токсичного эффекта использование травы приносило больше вреда, чем пользы. В больших дозах оно является ядовитым, поэтому случались смертельные исходы [3,4].

Данное растение является очень редким. Оно светолюбиво, произрастает на территориях с высокой влажностью почвы и с умеренным содержанием минеральных веществ. Не переносит жары в сочетании с засухой. Его распространение отмечается в Ульяновском и Чердаклин-

ском районах, а также в пойме реки Волга. За пределами Ульяновской области встречается в большинстве регионов Европейской части России, а также на Урале и Западной Сибири [5,6].

Авран лекарственный не имеет запаха, но присутствует горький и тошнотворный вкус. Активными составляющими растения являются ядовитые гликозиды кристаллический грациолин и амфорный грациотоксин. Воздушные части растения содержат сапонины, танины, алкалоиды, эфирное масло, а также дубильную бетулиновую и яблочную кислоты. Наиболее распространенным фенолпропаноидным гликозидом растения является вербаскозид, компонент, обладающий выраженной противовоспалительной активностью и противоопухолевым действием [4].

Домашние животные при выпасе редко поедают траву Аврана, однако с сеном она может попасть и вызвать отравление. Наиболее чувствительным является организм лошадей, отравление у них бывает крайне тяжелым. Молоко от коров поевавших траву Аврана также было токсичным. У людей при приеме внутрь большого количества настойки травы возникает сильное послабляющее действие, происходит раздражение слизистой оболочки желудка и кишечника, рвота, понос с кровью, судороги и коллапс. Также отмечают полную невосприимчивость к зеленому цвету. В малых дозах наоборот наблюдается повышение чувствительности зрения к зеленому цвету. Чрезмерные дозы употребления различных лекарственных форм данного растения вызывают выкидыш, повреждение почек и кровотечение в кишечнике, а большие дозы являются смертельными [4,5].

Лечебное действие Аврана лекарственного проявляется в выраженном мочегонном и слабительном эффекте, который дают его корни. Благодаря наличию токсических сердечных гликозидов растение обладает сердечно-стимулирующим действием. В народной медицине данная трава используется для лечения увеличенной селезенки, при заболевании печени, а также в качестве антигельминтного средства. Также экстракт Аврана применяют наружно при кожных заболеваниях и геморрое. Считается что данное средство облегчает водянку, золотуху, хронические заболевания печени и желтуху [3,6].

В наше время трава Аврана лекарственного занесена в Красную книгу Ульяновской области, численность очень мала и продолжает снижаться.

В фармации используется очень редко из-за многочисленных побочных эффектов и ядовитых свойств, а также из-за опасности в том, что

разница между эффективной и токсичной дозой данного лекарственного средства очень мала.

Библиографический список:

1. Бильдякова, О. В. Лекарственные растения Ульяновской области / О. В. Бильдякова // *Материалы Всероссийской студенческой научно-практической конференции*. - Ульяновск : УГСХА им. П.А. Столыпина, 2012. – Т. II. - С. 69-72.
2. Лекарственные и ядовитые растения : учебное пособие / Н. В. Шаронина, Н. А. Любин, С. В. Дежаткина, Н. К. Шишков. – Ульяновск : УГСХА, 2015. – 144 с.
3. Шаронина, Н. В. Токсикология : учебное пособие / Н. В. Шаронина, П. М. Ляшенко. – Ульяновск : УГСХА им. П.А.Столыпина, 2016. - 120 с.
4. Шаронина, Н. В. Токсикологическая химия : учебное пособие / Н. В. Шаронина, Н. К. Шишков. – Ульяновск : УГСХА, 2015. - 94 с.
5. Шаронина, Н. В. К методике по проведению практических занятий по курсу «Лекарственные и ядовитые растения» / Н. В. Шаронина, Н. К. Шишков, С. В. Дежаткина // *Инновационные технологии в высшем образовании : материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии*. - Ульяновск : Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина, 2016. - С. 135-136.
6. Авран лекарственный-применение в народной медицине. – URL : <https://zoneplanet.ru/avran>.
7. Травматический ретикулит у коров/ Н.К.Шишков, А.Н.Казимир, А.З.Мухитов // *Ветеринарный врач*. 2013. № 5. С. 26-27.

THE GRATIOLA. USEFUL AND POISONOUS PROPERTIES

Bezgubina E. E.

Keywords: *Avran medicinal, distribution, pharmacodynamics, toxic properties, therapeutic effect.*

The article is devoted to the consideration of medicinal and poisonous properties of the endangered plant avranus officinalis. This plant included in the Red book of the Ulyanovsk region and widespread in the Ulyanovsk and Cherdaklinsky areas.