

УДК 612.015.3

ЭТИОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

*Мухаметьянова Р.Ф., студентка 3 курса ФВМиБ
Научный руководитель – Романова Е.М., доктор
биологических наук, профессор
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: пищеварение, желудок, питательные вещества, заболевание, пищевод, патология.

Статья посвящена исследованию различных аспектов патологии пищеварительной системы человека.

Пищеварение – это сложный процесс, при котором происходит переваривание пищи и ее усвоение. В ходе пищеварения происходит расщепление макромолекул на более мелкие молекулы пищи, в частности, расщепление биополимеров на мономеры. Этот процесс происходит за счет пищеварительных ферментов. После процесса переваривания пищи она всасывается через стенки кишечника и проникает в жизненные среды организма. Таким образом, этот процесс заключается в переработке пищи и ее усвоении организмом [1,2].

Основная цель является описание процесса пищеварения, пищеварительной системы и ее патологии. Так как от работы пищеварения зависит функционирование всего организма, ведь только с употреблением пищи организм получает питательные вещества для осуществления жизнедеятельности, потому что от того как происходит метаболизм продуктов питания в организме зависит деятельность всех его систем, в том числе и нервной [2-4].

Основная функция пищеварения заключается в обеспечении организма важнейшими субстратами в соответствии с его запросами. Пищеварительный тракт осуществляет поступление в организм человека пищи и воды, переваривание продуктов с последующим расщеплением их основных компонентов: белков, жиров и углеводов [2-4].

Расщепление происходит до мономеров и их последующее всасывание в кровь, выведение из организма неиспользованных продуктов гидролиза, а также предупреждение или уничтожение токсических соединений, образовавшиеся в результате гниения или брожения [2-4].

Анатомически система пищеварения едина. Она состоит из: ротовой полости, глотки, пищевода, желудка, тонкого и толстого кишечника, нейрогуморального аппарата регуляции [2-4].

Также входят и крупные пищеварительные железы: слюнные железы, печень, поджелудочная железа. Каждый отдел имеет ряд своих задач, выполняет специальные функции. Пищеварительный тракт имеет неодинаковое строение, а также различные местные, нервные и гуморальные механизмы регуляции [2-4].

Расстройства пищеварения могут носить локальный характер (стоматит, эзофагит) или распространяться на несколько органов одновременно (гастродуоденит, энтероколит и др.). Они могут быть обусловлены поражением непосредственно органов пищеварения (опухоли и врожденные дефекты строения) или вызываться сначала нарушениями механизмов регуляции пищеварительных функций (избыток или недостаток выработки ферментов и др.). Однако, грубые и продолжительные расстройства главных физиологических процессов – секреции ферментов, переваривания и всасывания продуктов гидролиза, а также двигательной активности, независимо от причин, вызвавших их, приводят к тяжелым нарушениям гомеостаза на уровне целостного организма и развитию болезней. Болезни органов пищеварения у взрослых людей занимает третье место после сердечно – сосудистых и онкологических заболеваний, а у детей он занимает второе место после патологии органов дыхания. Основная часть этих заболеваний протекает хроническим путем, с обострениями и ремиссиями [1,2,4].

Нарушения пищеварения вызываются многочисленными патогенными факторами экзогенной и эндогенной природы. Среди экзогенных факторов наибольшее значение имеют алиментарные причины (низкое качество пищи, неадекватная ее обработка, избыточное или недостаточное количество белков, витаминов, избыток жира и др.) и инфекционные агенты (микроорганизмы и их токсины, энтеровирусы, гельминты, простейшие). Важную роль в генезе заболеваний желудочно-кишечного тракта играют химические соединения и физические воздействия (токсические соединения, лекарственные средства, алкоголь, ионизирующее излучение и др.), а также психогенные факторы (стресс, эмоциональная лабильность, переутомление), оказывающие прямое или опосредованное повреждающее действие на пищеварительный тракт и механизмы регуляции процессов расщепления и усвоения пищи. Нарушения функции пищеварительной системы могут быть связаны с различными патологическими процессами, включая воспале-

ние, аутоиммунные нарушения, расстройства регионарного кровообращения, инфекционный процесс и опухолевый рост[2-4].

Тема заболеваний органов пищеварения, их профилактика и лечение напрямую связаны с экологическими условиями среды обитания человека [5,6]. Благодаря новым современным знаниям и методам диагностики, ведется эффективная профилактическая работа с населением для уменьшения возникновений заболеваний органов желудочно-кишечного тракта, а также выявления этих заболеваний на ранних стадиях их развития.

Библиографический список:

1. Виилма Л. Болезни пищеварительной системы /Л.Виилма, Изд-во «У-Фактория», 2009.- 416 с.
2. Романова Е.М. Биология: учебник /Е.М. Романова, Т.М. Шленкина, Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова, Д.С. Игнаткин, К.В. Шленкин.- Ульяновск, 2016. - 319 с.
3. Романова Е.М. Биология: учебное пособие /Е.М.Романова, Т.М. Шленкина, Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова. Ульяновск, 2017.- Часть 1. - 256 с.
4. Романова Е.М. Биология: учебное пособие /Е.М. Романова, Т.М. Шленкина, Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова. Ульяновск, 2017. - Часть 2. - 200 с.
5. Шленкина Т.М. Экология: учебное пособие /Т.М. Шленкина, Е.М. Романова, Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова, К.В. Шленкин.- Ульяновск, 2017. -Часть 2. - 152 с.
6. Шленкина Т.М. Экология: учебное пособие /Т.М. Шленкина, Е.М. Романова, Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова, К.В. Шленкин.-Ульяновск, 2017. - Часть 1.- 248 с.

ETIOLOGY AND PREVENTION OF DISEASES OF THE DIGESTIVE SYSTEM

Mukhametyanova R.F.

Key words: digestion, stomach, nutrients, disease, esophagus, pathology.

The article is devoted to the study of various aspects of the pathology of the human digestive system.