

УДК 635.49 + 635.5

## **МАЛОИЗВЕСТНЫЕ САЛАТНЫЕ И ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ФЕРМЕРСКИХ ХОЗЯЙСТВ**

*Пятова А.А., студентка 4 курса 1 группы ФАЗРиПП  
Научный руководитель - Решетникова С.Н., кандидат  
сельскохозяйственных наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** салатные культуры, овощи, фермерские хозяйства.

*В статье рассмотрены некоторые салатные и овощные культуры, такие как акмелла огородная, бамия, тригонелла, колокольчик рапунцель, подорожник оленерогий, земляной миндаль. Приведены биологические требования культур и особенности использования.*

В Российской Федерации выращивается много различных культур как салатных, так и овощных. Тем не менее, нам всегда хочется, чтобы ассортимент этих товаров в магазинах был более разнообразным. Но существуют культуры, которые малоизвестны и редко возделываются в фермерских хозяйствах.

Акмелла огородная (в народе ее называют еще Спилантесом огородным, или Паракрессом) в дикой природе растет несколько лет, а вот окультуренное – только год. Она слишком быстро растет и образует очень красивый ковер темно-зеленого цвета, под лучами солнца становящийся красноватым. При посадке акмеллы нужно учитывать: достаточную освещенность, легкую и богатую минеральными веществами почву, не любит сильных ветров. Минус этого растения в том, что оно не переносит морозов. В народе используется в пищу и в медицине (лечит зубы).

Бамия – однолетнее травянистое растение. Она теплолюбива, как баклажан. Для выращивания бамии необходимо плодородная и хорошо удобренная почва. Ее используют в пищу разными методами: маринуют, солят, жарят, тушат, добавляют в супы и салаты, готовят на пару и т.д. Также бамия – лидер по содержанию клетчатки. Сто граммов этого овоща содержит 3,5 грамма пищевых волокон, то есть 16% суточной потребности человека. Ее рекомендуют принимать в пищу людям после операции, так как она отлично восстанавливает силы [1, 2].

Тригонелла (грибная трава) — это однолетняя бобовая культура. Она предпочитает нейтральную или слегка кислую почву. В день тригонелле нужно получать 4 часа прямых лучей, а после полудня ей лучше находится в тени. Также должен быть регулярный полив, при этом трава не боится засухи — почва между поливами должна высохнуть. Грибная трава — бобовая культура, ее можно использовать как сидерат, чтобы восполнить азот в почве. Тригонелла и её семена используются в качестве специи. Их также применяют в медицинской сфере. Быстрый рост грибной травы используют в ландшафтном дизайне в качестве элемента зеленого покрытия газона или огорода.

Колокольчик рапунцель — двулетнее растение. Оно неприхотливо, но предпочитает солнечные участки. Растение хорошо растет на дренированных слабощелочных или нейтральных почвах. Земля должна быть рыхлой и богатой кислородом. Опасность представляют грунтовые воды, при их застое растения загнивают и гибнут. Корень колокольчика употребляют в пищу, как репу или редис. Также ее иногда применяют в ландшафтном дизайне. Колокольчик рапунцель можно применять в медицине, он лечит кожные заболевания, повышает аппетит и способствует активному выведению жидкости из организма.

Подорожник оленерогий — многолетнее растение. Культуре не свойственна зимостойкость, другими словами она не переносит сильные морозы. И поэтому выращивается в России как однолетнее растение. Не слишком требователен к почве. Может расти там, где другим культурам не выносимо. Сажать лучше в полутени, не любит прямых лучей. Цветы этой культуры богаты эфирными маслами. Их используют народные целители для приготовления лечебных средств, рекомендуется принимать в пищу людям, у которых заболевания печени и желчного пузыря. Также используется в ландшафтном дизайне, как декоративное растение.

Чуфа, или сыть съедобная (земляной миндаль) — двулетнее растение, но выращивать в нашей стране лучше однолетнюю чуфу. Оно предпочитает солнечный участок с богатой плодородной землей. Если её вовремя посадить, морозы не страшны. В кулинарии чуфу используют в виде отличного пищевого масла с тонким ароматом миндаля. Оно также нашло применение в сфере косметики: оказывает благотворное влияние на кожные покровы, ногти и волосы [3].

Из вышеперечисленных растений можно сделать вывод, что среди этих овощей есть те, что хорошо известны и популярны за пределами нашей страны, но не нашли широкого распространения в РФ. А есть те,

что мы хорошо знаем, но пока еще не воспринимаем их, как съедобные. Выращивание этих растений возможно, но нужно учитывать все тонкости их биологии.

*Библиографический список:*

1. Овощи // Большая российская энциклопедия. Том 23.-М., 2013.- С. 632-633.
2. Овощеводство / Под ред. Г.И. Тараканова и В.Д. Мухина - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: КолоС, 2003. - С.30-32.
3. Андреев, Ю.М. Овощеводство. - М.: ПрофОбрИздат, 2002. -С. 80-84.

## **UNKNOWN SALAD AND VEGETABLE FARMERS**

***Pyatova A. A.***

**Keywords:** *salad crops, vegetables, farmers.*

*The article discusses some salad and vegetable crops, such as Akmella garden, okra, trigonella, bell Rapunzel, plantain deer horn, earthen almonds. The biological requirements of the cultures and the particularities of use are given.*