

УДК: 159.9+612:636.7

## ОСНОВЫ КАНИСТЕРАПИИ

*Салманова П.К., студент 2 курса ФВМиБ  
Научный руководитель - Ахметова В.В., к.б.н., доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** собака, канистерапия.

*В статье описаны теоретические и практические основы канистерапии.*

Собака - не только верный друг, преданный товарищ, телохранитель, помощник на охоте или на пастбище. На самом деле, четвероногие питомцы еще помогают сохранять или восстанавливать здоровье. Канистерапия, или лечение с помощью собак, становится все более и более востребованной методикой[1,2,3].

Основоположником современной канистерапии считается Борис Левинсон, американский психиатр, занимавшийся с детьми. Именно он впервые заметил, что собака, находящаяся в приемной и в кабинете вызывает у детей позитивные эмоции и ускоряет лечение. Сегодня канистерапия вполне активно применяется в Америке и Европе. В России этот метод только начал набирать популярность. Собаки помогают в лечении депрессий, людям, перенесшим насилие и тяжелые потери. Возможно, это связано с тем, что ласковое четвероногое животное умеет молча и внимательно слушать. Или просто молчать, уткнувшись носом в руку. Собаке не важно, как выглядит человек или что он говорит. Она - безграничный источник огромной любви, в которой так нуждаются многие. Работа с собаками помогает закомплексованным и неуверенным в себе детям и взрослым поднять самооценку, обрести уверенность в себе. Очень положительно действует общение с собаками на одиноких пожилых людей. Собаки помогают добиваться заметных успехов в помощи «особенным детям»: аутистам, с синдромом Дауна, ДЦП, с дефицитом внимания и с гиперактивностью (рис. 1). Отмечено, что четвероногие помощники могут оказывать успокаивающее влияние на гиперактивных и возбудимых детей. Милые собаки легко захватывают и долго удерживают внимание ребенка, даже если он испытывает трудности с концентрацией внимания. По утверждениям специалистов-кинологов и психологов, далеко не каждая собака годится для такой реабилитации, как канистерапия. Такие животные должны обладать



**Рисунок 1 - Общение с собаками**

идеальным характером, высокой степенью мягкости и терпения, так же развитым интеллектом. Разработаны специальные требования, методические рекомендации по отбору и подготовке собак - врачей. Многие сторонники канистерапии пришли к выводу, что лучшим четвероногим врачом является лабрадор. Лабрадор – это «собака - компаньон» [1,2,3,4,5,6,7].

В последнее время в России отмечено увеличение детей - инвалидов с проблемами нервной системы. Очень многие дети не разговаривают, их речь достаточно долгое время не формируется и к времени поступления в школу у них низкая речевая подготовка. Поэтому канистерапия приобретает важное значение в реабилитации детей инвалидов.

*Библиографический список:*

1. Любин, Н.А. Значение проблемного обучения при изучении физиологии животных / Н.А.Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы научной методической конференции ППС академии. - Ульяновск: УГСХА, 2010. - С. 156-160.
2. Любин, Н.А. Клиническая физиология: учебное пособие / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова. – Ульяновск: ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА, 2016. – 196с.
3. Ахметова, В.В. К вопросу об организации внеаудиторной работы студентов по дисциплине Анатомия человека и животных / В.В. Ахметова // Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско - преподавательского состава академии.

- Ульяновск: ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА, 2016. - С. 3 - 6.
4. Дежаткина, С.В. Возрастная физиология животных: учебное пособие, лабораторный практикум с грифом Министерства с/х РФ по направлениям и специальностям ветеринарного образования / С.В. Дежаткина, Н.А. Любин, В.В. Ахметова. - Ульяновск: УГСХА, 2013. - 139 с.
  5. Любин, Н.А. Основы физиологии: учебное пособие с грифом УМО вузов РФ для бакалавров направления 36.03.07 – ТППСХП / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова. - Ульяновск: УГСХА, 2016. – 196 с.
  6. Любин, Н.А. Физиология животных и ВНД: учебно-методическое пособие / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Н.В. Силова. - Ульяновск: УГСХА, 2015. – 152 с.
  7. Физиология крови с выведением и характеристикой гемограммы у животных: учебное пособие с грифом УМО высших учебных заведений РФ для студентов специальности 36.05.01 - Ветеринария / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Г.В. Молянова. - Ульяновск: УГСХА, 2016. - 182 с.

## **FOUNDATIONS OF CANISTERAPY**

***Salmanova, Akhmetova V.V.***

**Key words:** *dog, canister.*

*The theoretical and practical foundations of canistherapy are described in the article.*