

УДК 636.1+619:616

ИППОТЕРАПИЯ В УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

*Першаков О.А., студент 2 курса ФВМиБ
Научный руководитель - Ахметова В.В., к.б.н., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *иппотерапия, лошади.*

В статье приводятся данные исследования иппотерапии и ее пользы.

Сейчас очень часто можно услышать или встретить термин – иппотерапия (Лечебно верховая езда). Если польза? И где можно воспользоваться этой услугой в Ульяновской области? Данный вопрос задают пациенты и врачи. Иппотерапия происходит от греческого слова *hippos* – лошадь, одна из эффективнейших методик лечения животными посредством лошадей. Она направлена на борьбу со многими заболеваниями. По факту иппотерапия есть не что иное, как форма лечебной физкультуры, где главный инструмент реабилитации это лошадь. В мировой реабилитационной практике рассматриваются, любая верховая езда как психологическое и физиологическое состояние человека. А это происходит из-за того что метод оказывает комплексное позитивное воздействие не только на психическо - эмоциональный фон, социализацию, а также формированию более гармоничных отношений с миром, а так же физическое состояние людей. Возрастает мотивация, усиливается стремление к достижению позитивных результатов. Именно это сочетание и создает уникальную терапевтическую ситуацию, присущую исключительно этому методу[1,2,3,4,5,6,7].

Вся суть биомеханического воздействия на организм человека: когда лошадь предносит всадника за минуту она создает около 110 колебательных импульсов. Так же мышцы лошади не только передают колебательные движения, но и как бы массируют их. Температура лошади, как правило, выше температуры человека, отсюда получается своеобразный «массаж с подогревом» интенсивный, глубокий но в то же время щадящий. В работе оказываются все группы мышц, а у больных которые находятся в бездействии. Развивается мелкая моторика, это очень важнейшей эффект иппотерапии, который не может быть достигнут другими двигательными способами лечения. С психологической стороны общение и ухаживание за лошадью, очень полезны для детей и взрослых. Это учит их доброте, чуткости, чувству ответственности, вырабатывает способность к доверию. Некоторые дети даже могут

делиться секретами с этими животными. Они учатся прислушиваться к партнеру и быть внимательнее. Их покидает чувство агрессии и тревоги. Что в свою очередь ускоряет выздоровления [1,2,3,4,5,6,7].

В Ульяновской области иппотерапию практикуют в четырех клубах.

Первый - «Лучик» - социально-психологическая, творческая и физическая реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей. Второй - Конный клуб, который находится в Новом городе и в котором занимаются реабилитацией детей с ДЦП. Называется «Мой талисман». Третий - Детско-юношеская школа находится в поселке Ишеевка. Четвертый - КСК «Кентавр» - располагается в городе Ульяновск [1,2,3,4,5,6,7].

Библиографический список:

1. Любин, Н.А. Значение проблемного обучения при изучении физиологии животных / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы научной методической конференции ППС академии. - Ульяновск: УГСХА, 2010. - С. 156-160.
2. Любин, Н.А. Клиническая физиология: учебное пособие / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова. - Ульяновск: ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА, 2016. – 196с.
3. Ахметова, В.В. К вопросу об организации внеаудиторной работы студентов по дисциплине Анатомия человека и животных / В.В. Ахметова // Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско - преподавательского состава академии. – Ульяновск: ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА, 2016. - С. 3-6.
4. Дежаткина, С.В. Возрастная физиология животных: учебное пособие, лабораторный практикум с грифом Министерства с/х РФ по направлениям и специальностям ветеринарного образования / С.В. Дежаткина, Н.А. Любин, В.В. Ахметова. - Ульяновск: УГСХА, 2013. - 139 с.
5. Любин, Н.А. Основы физиологии: учебное пособие с грифом УМО вузов РФ для бакалавров направления 36.03.07 – ТППСХП / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова. - Ульяновск: УГСХА, 2016. – 196 с.
6. Физиология животных и ВНД: учебно-методическое пособие / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Н.В. Силова. - Ульяновск: УГСХА, 2015. – 152 с.
7. Физиология крови с выведением и характеристикой гемограммы у животных: учебное пособие с грифом УМО высших учебных заведений РФ для студентов специальности 36.05.01 - Ветеринария / Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Г.В. Молянова. - Ульяновск: УГСХА, 2016. - 182 с.

IPPOTHERAPY IN ULYANOVSK REGION

Perhakov O.A., Akhmetova V.V.

Key words: *hippotherapy, horses.*

The article gives data on the study of hippotherapy and its benefits.