

УДК 619:615

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЭФИРНОГО МАСЛА ИЗ АПТЕЧНОЙ РОМАШКИ

*Орешникова А.Р., студент 3 курса ФВМиБ
Научный руководитель – Мухитов А.З., к.б.н., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: ромашка аптечная, растение, технология, масло, цветы.

Ромашка - одно из самых распространенных растений, применяемых в самых разных лекарственных формах и в народной медицине, и в научной. Тысячи лет назад его использовали как седативное, противовоспалительное, жаропонижающее, болеутоляющее, спазмолитическое средство. Сухие корзинки содержат до 1 % (0,1-0,8 %) эфирного масла, которое так и называется – ромашковое. Масло имеет синий цвет и характеризуется богатым составом.

Самый известный вид ромашки - аптечная (*Matricaria chamomilla*), однолетнее растение до 60 см в высоту со специфическим запахом - именно из нее производится большинство лекарственных средств, в том числе и эфирное масло. Технология приготовления - высушенные соцветия, подвергают дистилляции паром на протяжении 7-13 часов. На приготовление 1 кг эфирного масла потребуется 200 кг готового сырья, для этого потребуется собрать 1 т соцветий ромашки. [1,2]

Готовое эфирное масло очень вязкое, плотное, обладает приятным голубым цветом, если сделано из соцветий и насыщенно-синим, если из цветков, но в зависимости от температурного режима и времени хранения цвет может варьировать от зеленого к коричневому. При длительном хранении голубой цвет сначала переходит в изумрудный, затем в темно-коричневый. Процесс изменения окраски начинается на 2-3 год, хранят же эфирное масло более 5 лет. [5]

Ромашковое масло обладает специфическим, присущим только ему, запахом. Масло из цветков ромашки очень ценится за содержащиеся в нем хамазулен и бисаболол. Оба вещества обладают сильно выраженным успокаивающим, смягчающим, противовоспалительным действием. Они очень высоко ценятся на рынке, поэтому в производстве зачастую используются их более дешевые синтетические аналоги.

Так как данный продукт обладает бактерицидными свойствами,

его можно применять как вспомогательное средство при лечении ангины, ларингитов, бронхитов, пневмоний. Это одно из немногих масел, которые можно наносить на область воспаления в чистом виде. Кроме того его применяют при лечении конъюнктивита, создавая «ромашковую воду». Эффективно помогает при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, стимулирует работу желчного пузыря и печени. Масло улучшает кровообращение, стимулирует заживление ран, язв, абсцессов. Помогает справиться с различными гнойными процессами. Активно выводит из организма лишнюю влагу. Кроме того в качестве профилактики играет роль иммуномодулятора. [6,7,8]

Но, несмотря на свои прекрасные положительные свойства, эфирное масло из ромашки имеет и противопоказания, не следует применять масло одновременно с гомеопатическими средствами, так как оно полностью отменяет их эффект.

Библиографический список:

1. Кондратьева, В.П. Латинский язык: учебно-методический комплекс для студентов очно-заочной формы обучения по специализации «Микробиология» / В.П. Кондратьева, Н.В. Силова. – Ульяновск: УГСХА, 2012. – 71с.
2. Лекарственные и ядовитые растения: учебное пособие для студентов специальности 111801.65 «Ветеринария» / Н.В. Шаронина, Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, Н.К. Шишков. - Ульяновск: ГСХА, 2015. – 144 с.
3. Первухина, К.Д. Голубой лотос / К.Д. Первухина, Н.В. Шаронина, Н.К.Шишков // В мире научных открытий. Материалы V всероссийской студенческой научной конференции с международным участием. - Ульяновск: УГСХА, 2016. - Том VI, часть 2. – С.89-91.
4. Шапирова, Д.Р. Ландыш майский / Д.Р. Шапирова, Н.В. Шаронина, Н.К. Шишков // В мире научных открытий. Материалы V всероссийской студенческой научной конференции с международным участием. - Ульяновск: УГСХА, 2016. - Том VI, часть 2. – С.241-243.
5. Силова, Н.В. Ветеринарная и клиническая фармакология. Токсикология. Разделы «Рецептура с технологией», «Общая фармакология»: учебно-методический комплекс / В.П. Кондратьева, Н.В. Силова. – Ульяновск: УГСХА им. П.А. Столыпина, 2012. - 114 с.
6. Шишков, Н.К. Внутренние незаразные болезни: учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины и биотехнологии по специальности 36.05.01 «Ветеринария». Часть 2 / Н.К. Шишков, А.З. Мухитов, Н.В. Шаронина. – Ульяновск: ГСХА, 2016. - 218 с.
7. Ганиев, А.Н. Исчезающие растения Ульяновской области / А.Н. Ганиев //

- Актуальные вопросы незаразной патологии животных. Материалы международной научно-практической студенческой конференции. - Ульяновск: УлГАУ, 2017. – С.45-48.
8. Арзуманова, И.С. Иммуные стимуляторы / А.Н. Ганиев // В мире научных открытий. Материалы международной студенческой научной конференции. - Ульяновск: УлГАУ, 2017. – С.36-38.

THE PHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF ESSENTIAL OILS FROM PHARMACY CHAMOMILE

Oreshnikova A. R.

Key words: *chamomile pharmacy, plant, technology, oil, flowers.*

Chamomile-one of the most common plants used in a variety of medicinal forms and in folk medicine, and in science. Thousands of years ago it was used as a sedative, anti-inflammatory, antipyretic, analgesic, antispasmodic. Dry baskets contain up to 1 % (0,1-0,8 %) of essential oil, which is called – chamomile. The oil has a blue color and is characterized by a rich composition.