

УДК 619:615

## ВЕНЕРИН БАШМАЧОК

*Орешникова А.Р., студент 3 курса ФВМиБ  
Научный руководитель – Мухитов А.З., к.б.н., доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** венерин башмачок, яд, красная книга, лечение.

*В работе представлены сведения о многолетнем, ядовитом растении - Венерин башмачок. Растение обладает целебными свойствами и применяется при многих заболеваниях. В настоящее время на территории Ульяновской области растение находится на грани исчезновения, занесено в Красную книгу.*

Венерин башмачок (*Cypripedium calceolus*) – цветок, который является очень необычной разновидностью орхидеи. Такое оригинальное название он получил благодаря форме бутона, у которого один из лепестков напоминает крохотную туфельку, а остальные окружают его словно праздничные шелковые ленты. Существует легенда о том, что когда то очень давно Венера – древнеримская богиня любви и красоты потеряла в лесу свою туфельку, которая и превратилась в этот прекрасный и нежный цветок. Венерин башмачок удивляет разнообразием своей окраски: от нежно-кремовых, до насыщено фиолетовых, желтых и даже синих бутонов – всего можно насчитать более 50 разновидностей этого редкого цветка. [1,3]

В это сложно поверить, но первые годы жизни венерин башмачок полностью живет и развивается под землей, не выпуская на свет ни единого побега. Там он растет, крепнет, «обустраивает» корневую систему и только потом – дает побеги. А вот для того, чтобы увидеть на Венерином башмачке первые бутоны придется подождать еще несколько лет – многие виды дают цветы только через 8-17 лет от начала развития. Цветок замечателен долголетием – живёт от 50 до 100 лет. От животных растение спасает едкий ядовитый сок. [2]

Полностью химический состав башмачка не изучен, но в листьях были обнаружены эфирные масла, смолистые вещества, танин. Ученые выделили большое количество щавелевокислого кальция, а также аскорбиновую кислоту.

В народной медицине башмачок применяется для лечения нервных заболеваний: головных болей, мигреней, эпилепсии, шизофрении.

Башмачок успокаивает, дарит легкость и радость. В небольших дозах способен освобождать от чувства страха и тревоги.

Настой листьев помогает стимулировать родовую деятельность, а в древности применялся для остановки маточных кровотечений. Также является мочегонным средством, избавляет от отеков. [4,5,6,7]

В народной медицине башмачок применяется для лечения нервных заболеваний: головных болей, мигреней, эпилепсии, шизофрении. Башмачок успокаивает, дарит легкость и радость. В небольших дозах способен освобождать от чувства страха и тревоги.

Настой листьев помогает стимулировать родовую деятельность, а также лечит женские заболевания. В древности применялся для остановки маточных кровотечений. Также является мочегонным средством, избавляет от отеков.

Но считается ядовитым растением, поэтому употребление возможно лишь под наблюдением врача и в очень ограниченных дозах.

Противопоказания. Такое ядовитое растение необходимо принимать под строгим контролем специалиста, чтобы избежать сильного отравления с неминуемым поражением нервной системы.

Цветок охраняется на территории всей Европы и занесен в Красную книгу в качестве редкого вида. Исчезновению Венерина башмачка способствуют люди. Все интенсивнее они осваивают свободные земли, осушают их, вырубая леса и загрязняют окружающую среду. Все это губительно воздействует на хрупких обитателей леса - Венериных башмачков.

Как результат – Венерин башмачок все реже встречается в природе и найти его большая удача.

#### *Библиографический список:*

1. Кондратьева, В.П. Латинский язык: учебно-методический комплекс для студентов очно-заочной формы обучения по специализации «Микробиология» / В.П. Кондратьева, Н.В. Силова. – Ульяновск: УГСХА, 2012. – 71с.
2. <https://decorator.guru/landshaftnyj-dizajn/venerin-bashmachok-foto-i-opisanie-interesnye-fakty-o-rastenii.html>
3. Лекарственные и ядовитые растения: учебное пособие для студентов специальности 111801.65 «Ветеринария» / Н.В. Шаронина, Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, Н.К. Шишков. - Ульяновск: ГСХА. - 2015. – 144 с.
4. Первухина, К.Д. Голубой лотос / К.Д. Первухина, Н.В. Шаронина, Н.К. Шишков // В мире научных открытий. Материалы V всероссийской студенческой научной конференции (с международным участием). - Ульяновск: УГСХА, 2016. - Том VI, часть 2. – С.89-91.

5. Шапилова, Д.Р. Ландыш майский / Д.Р. Шапилова, Н.В. Шаронина, Н.К. Шишков // В мире научных открытий. Материалы V всероссийской студенческой научной конференции (с международным участием). - Ульяновск: УГСХА, 2016. -Том VI, часть 2. – С.241-243.
6. Шишков, Н.К. Внутренние незаразные болезни: учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины и биотехнологии по специальности 36.05.01 «Ветеринария». Часть 2/ Н.К. Шишков, А.З. Мухитов, Н.В. Шаронина. – Ульяновск: ГСХА, 2016. - 218 с.
7. Ганиев, А.Н. Исчезающие растения Ульяновской области / А.Н. Ганиев // Актуальные вопросы незаразной патологии животных. Материалы международной научно-практической студенческой конференции. - Ульяновск: УлГАУ, 2017. – С.45-48.
8. Шаронина, Н.В. К методике по проведению практических занятий по курсу «Лекарственные и ядовитые растения»/ Н.В. Шаронина, С.В.Дежаткина, Н.К. Шишков // Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. – Ульяновск: УГСХА, 2016. - С. 135-136.

## THE LADY'S SLIPPER

***Oreshnikova A. R.***

**Key words:** *the lady's slipper, poison, red book, treatment.*

*The article presents information about perennial, poisonous plant - the lady's slipper. The plant has healing properties and is used in many diseases. Currently, in the Ulyanovsk region the plant is on the verge of extinction, listed in the Red book.*