

УДК 616.8-085:599.537.

## ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ

*Кондратьева А.В. , студентка 2 курса, ФВМиБ  
Научный руководитель - Любин Н.А. д.б.н., профессор  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** дельфин, терапия, ультразвук, контакт, лечение.

*В данной статье говорится о возможности дельфинов лечить людей, делать их счастливыми, избавлять от плохого настроения, дарить любовь и показывать своё дружелюбие. Уникальность дельфинов в том, что они способны испускать «природный ультразвук», который способен оказывать лечебное и обезболивающее действие.*

Существует много доказательств того, что общение с животными благоприятно воздействует на состояние человека как психологическое, так и физическое [1, 2, 3, 4, 5, 6]. Людям очень помогают кошки, собаки, лошади, дельфины и многие другие животные. Цель работы - изучение взаимодействия дельфинов с людьми и их влияние на здоровье человека.

Дельфинотерапия – воздействие на общее психологическое состояние человека при помощи общения с дельфинами, которое в дальнейшем благоприятно сказывается на физиологическом его состоянии. Учёные не могут до конца определить с чем это связано, но есть предположение, что происходит воздействие на центральную нервную систему, которая посылает сигналы во все органы. Дельфинотерапия является неким разделом психосоматики. На интеллектуальном уровне дельфины развиты почти как люди. Мозг дельфинов по размерам равен человеческому, но на его поверхности в 2 раза больше извилин. Исследования показали, что дельфины по нравственному развитию превосходят человека – они не умеют предавать, завидовать и не убивают сородичей. Дельфины настолько дружелюбны, что сами предлагают человеку общение, когда тот оказывается в бассейне. Первым известным случаем лечения детей с помощью дельфинов является открытие 1971 года. Психолог Дэвид Натансон из Флоридского Международного Университета и антрополог Бетси Смит, которая изучала отношения между людьми и дельфинами, проводили занятия с умственно отсталыми детьми в бассейне со специально подготовленными дельфинами. Пси-

холог и антрополог заметили, что дельфины своим отношением к детям показывают своё понимание в необходимости их помощи. В дальнейшем оказалось, что дельфины смогли ускорить адаптацию таких детей в обществе в 4 раза. Далее исследования продолжились в СССР В 1973-1978 гг., когда тренер Государственного Океанариума ВМФ СССР, Г.А. Шурепова, стала применять плавание с дельфинами для поднятия настроения и снятия стресса. После плавания с дельфинами пациенты-посетители признавались, что полны сил и желания жить, что чувствуют себя легко и спокойно. В дальнейшем, в 1990-х – 2000-х годах, по всему Миру начались исследования и применение дельфинотерапии. Главным элементом дельфинотерапии является ультразвук. Его используют в медицине уже около 40 лет. Метод лечения ультразвуком ценен тем, что он воздействует не на какие-то определенные органы, а на клетки организма. Существуют специально изготовленные механизмы для воспроизведения «механического» ультразвука в лабораторных условиях, но наиболее высокую ценность имеет природный ультразвук.

Таким образом, уникальность дельфинов в том, что они способны испускать «природный ультразвук», который ещё способен оказывать обезболивающее действие. Программа дельфинотерапии включает в себя несколько этапов: игра с дельфином (бросание мячика), взаимодействие с дельфином на лестнице, плавание с дельфином.

*Библиографический список:*

1. Баширова, И.С. Зоопсихология домашнего животного / И.С. Баширова, Н.Е. Ермакова // Актуальные проблемы инфекционной патологии и биотехнологии. Международная студенческая научная конференция. – 2017. – С. 106-108.
2. Захаркина, В.В. Адаптивные механизмы организма животных / В.В. Захаркина, Д.А. Евина // Актуальные проблемы инфекционной патологии и биотехнологии. Международная студенческая научная конференция. – 2017. – С. 140-142.
3. Любин, Н.А. Возрастная физиология / Н.А. Любин, Л.И. Хайсанова, С.В. Дежаткина. - Ульяновск: УГСХА, 2004. – 70 с.
4. Никитина, И.А. К вопросу о постановке опыта на лабораторных животных / И.А. Никитина, С.В. Дежаткина // АГРАРНАЯ НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ. Международная научно-практическая конференции. – 2017. – С. 159-161.
5. Ганиев, А.Н. Наносорбенты в опытах на лабораторных животных / А.Н. Ганиев, С.В. Дежаткина // ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В МОДЕРНИ-

ЗАЦИИ АПК. Международная научно-практическая конференция студентов, аспирантов и молодых ученых. – 2017. – С. 34-37.

6. Осипова, М.Л. Физиологические адаптивные способности организма животных / М.Л. Осипова // Актуальные проблемы инфекционной патологии и биотехнологии. Международная студенческая научная конференция. – 2017. – С. 176-178.

## **DOLPHIN THERAPY**

***Kondrateva A.V.***

**Key words:** *dolphin, therapy, ultrasound, contact, treatment.*

*This article talks about the possibility of dolphins to treat people, make them happy, get rid of bad mood, give love and show their friendliness. The uniqueness of dolphins is that they are able to emit “natural ultrasound”, which is able to provide therapeutic and analgesic effect.me, ultrasound, contact, cure.*