

УДК 159.98:616

## ВОЗМОЖНОСТИ И ПРОБЛЕМЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С АФФЕКТИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

*Брайцева С.В., 3 курс магистратуры  
Институт социальных отношений  
Научный руководитель – Арпентьева М.Р., д.п.наук, доцент  
ФГБОУ ВО «КГУ им. К.Э. Циолковского», Калуга*

**Ключевые слова:** реабилитация, психотерапия, аффективные расстройства.

*В основе психотерапевтической работы с пациентами с аффективными расстройствами должен лежать системный личностно-ориентированный подход, раскрытый в экзистенциально-гуманистической традиции, в экологической психиатрии и антипсихиатрии, при котором ведущим терапевтическим моментом выступает желание специалиста понять пациента.*

В современных психиатрических клиниках можно встретить два типа пациентов: психически больные люди, помощь которым оказывается подчас принудительно и люди, уставшие от жизни и жизненных стрессов, самостоятельно обращающиеся к врачам и пытающиеся отдохнуть от стрессов «нормальной» жизни в психиатрических клиниках.

Оба типа нуждаются в помощи: ощущении, что он может справиться с трудностями, уверенности в собственных силах. Относительно группы собственно психически больных в психиатрии и психологии существует ряд «общих положений», образующих классический психиатрический дискурс, который медленно меняется под воздействием данных антипсихиатрии и других подходов, размывающих «строгость» и критикующих бездоказательность традиционных моделей лечения.

Относительно второго типа ситуация также меняется: вместо поиска несуществующих нарушений, психиатрия пытается взглянуть в лицо реальности, понять страдание пациента как попытку выживания в мире, в котором выжить подчас, кажется невозможным: настолько абсурдными, жестокими и разрушающими жизнь оказываются жизненные коллизии, в которые включен человек «постмодерна».

Многие люди только в моменты пребывания в клинике начинают обращаться к собственной личности, сознавать самих себя и раскры-

вать свой потенциал. Будучи поддержан специалистами, этот процесс становится ведущим компонентом исцеления и гармонизации личности, ее отношений с собой и миром, повышения жизнестойкости, способности выживать в самых сложных условиях. Процесс психотерапии же обычно состоит в замене ложных субъективных взглядов пациента на объективные взгляды психиатра: специалист понимает, что происходит, а пациент - нет. Вопрос лечения становится вопросом правоты и – права.

Психиатрическая реальность есть концептуализированное представление врача-психиатра о том, что является душевным заболеванием в должном (собственном) смысле слова: представление о душевной патологии рождается даже не из «статистической (эмпирической) нормы», а из «общетеоретических воззрений» на то, что есть человеческая душа, «то, что (человек), как свободно действующее существо делает или может и должен делать из себя сам.

Лечение психических болезней и зависимостей, психиатрические клиники - форма социального контроля маргинальных групп, «мануфактура жертв», стоящая в ряду других мануфактур – школы и тюрьмы.

Психотерапевтическая помощь, преодолевающая барьеры между людьми, сопротивления изменениям и создающая ситуацию безопасного понимающего взаимодействия обращена к ресурсам человека, к естественным процессам самовосстановления и саморазвития, в моменты диалога, рефлексии и со-творчества происходит преобразование и выход скопившейся в результате неудачных попыток изменения негативных способов осмысления опыта [1; 2; 3]. В понимающем диалоге пациентов и специалистов, пациентов с пациентами, пациентов с самими собой снимаются проблемы «власти» и «правоты», остаются вопросы понимания, принятия, искренности, любви.

#### *Библиографический список:*

1. Арпентьева, М.Р. Стратегии понимания клиента в психологическом консультировании / М.Р. Арпентьева. - Калуга: КГУ, 2014. - 626с.
2. Билибенко, А.В. Модели философского осмысления психического заболевания / А.В. Билибенко // Известия Саратов. ГУ. Серия «Фил. Псих. Педаг». - 2014. - № 1.- С. 9-14.
3. Карпенкова, И.В. Прокрастинация и творчество в развитии и реабилитации личности / И.В.Карпенкова, М.Р. Арпентьева // Роль прокрастинации в процессе самоопределения молодежи.– Саратов: Саратовский источник, 2015. - С.116-126.

---

## OPPORTUNITIES AND PROBLEMS OF PSYCHOTHERAPEUTIC REHABILITATION OF PATIENTS WITH AFFECTIVE DISORDERS

*Braitseva S.V.*

**Key words:** *rehabilitation, psychotherapy, affective disorders.*

*At the heart of psychotherapeutic work with patients with affective disorders should be a systematic personality-oriented approach, revealed in the existential humanistic tradition, in environmental psychiatry and antipsychiatry, in which the leading therapeutic moment is the specialist's desire to understand the patient.*