

УДК 796-799

КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ПОСЛЕ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

*Юдич Г.А., студент 2 курса ФВМиБ
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: спорт, история, спортивные достижения, ГТО.

В данной статье описывается история комплекса «Готов к труду и обороне» после Великой Отечественной Войны.

Несмотря на то, что после Великой Отечественной Войны вся страна занималась восстановлением хозяйства и разрушенных городов, советский народ начал восстанавливать свои спортивные организации и движения.

За время существования комплекса, его нормативную часть не раз изменяли. Наиболее крупные изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1965 и 1972 годах. К началу 1976 года значки ГТО имели свыше 220 миллионов человек.

К 50-летию комплекса ГТО в 1981 году, Комитетом по физической культуре и спорту при Совете министров, был выпущен специальный наградной знак.

В начале 1985 года в Комплекс ГТО были внесены изменения, теперь в комплекс для взрослых входили 3 ступени, а для школьников 4.

Распад Советского Союза привел к прекращению работы над воспитанием физической культуры граждан. Юридически Комплекс ГТО не был упразднен, однако фактически он прекратил свое существование в 1991 году.

В 2013 году руководство страны выступило с предложением возродить комплекс ГТО в России и придать ему современный формат. Предпосылкой к такому решению стали спортивные успехи российских спортсменов на международных соревнованиях.

Сегодня Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ГТО) является полноценной программной и нормативной основой физического воспитания населения страны, нацеленной на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Современный комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение гражданами различных возрастных групп, (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных

требований по трем уровням трудности.

На данный момент приняты золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия «ГТО».

Целями комплекса являются:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

-увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

-повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

-формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Сегодня «ГТО»» распределен на 5 ступеней для школьников и на 6 отдельных ступеней для мужчин и женщин.

Библиографический список:

1. Данилкина, Ю.А. Комплекс ГТО [Электронный ресурс] / Ю.А. Данилкина, И.С. Москаленко, А.В. Орехова // Символ науки. - 2015. - №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kompleks-gto> (дата обращения: 10.04.2018).
2. Русинова, М. П. Проблемы эффективной пропаганды ВФСК ГТО [Электронный ресурс] / М. П. Русинова // Педагогическое образование в России. - 2014. - №9. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-effektivnoy-propagandy-vfsk-gto> (дата обращения: 10.04.2018).

THE COMPLEX «READY FOR LABOR AND DEFENSE» BEFORE THE GREAT PATRIOTIC WAR

Yudich G.A.

Key words: *sport, history, sport achievements, TRP.*

This article describes the history of the complex “Ready for labor and defense.”