

УДК796-799

## КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ДО ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

*Юдич Г.А., студент 2 курса ФВМиБ  
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** спорт, история, спортивные достижения, ГТО.

*В данной статье описывается история создания комплекса «Готов к труду и обороне».*

Стимулом к образованию системы ГТО стала потребность Советской России в физически сильной, обороноспособной и идеологически твердой молодежи. В 1927 году после слияния и реорганизации военно-спортивных объединений в СССР формируется общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). К началу 1928 года в организацию вступило более 2 миллионов человек. В больших городах организуются тир, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки. Главной целью этого движения являлось повышение обороноспособности населения и освоения им различных военных и трудовых навыков. Были созданы условия для получения молодежью навыков радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

В период с 1929 года по 1938 год инициативная молодежь комсомола сформировала Всесоюзный физкультурный комплекс, который получил название «Готов к труду и обороне». 24 мая 1930 года в газете «Комсомольская правда» появилось предложение о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Было принято решение о формировании специальных норм и требований по физической подготовке, которые затем легли в основу комплекса ГТО. Новая инициатива комсомола получила широкое распространение среди общественности. По поручению Всесоюзного совета физической культуры при Исполнительном комитете СССР был разработан проект комплекса ГТО. После общественного обсуждения 11 марта 1931 года комплекс был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания страны. По всему советскому союзу начались массовые мероприятия по продвижению системы ГТО,

был утвержден значок, которым отмечались граждане, прошедшие испытания, входящие в комплекс. К испытаниям изначально допускались мужчины, достигшие 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Одним из основных условий было удовлетворительное состояние здоровья. К испытаниям допускались группы и индивидуальные участники, разделенные по возрасту и полу на отдельные группы или так называемые категории [таблица 1].

Мужчины		Женщины	
I категория	с 18 до 25 лет	I категория	с 17 до 25 лет
II категория	с 25 до 35 лет	II категория	с 25 до 32 лет
III категория	с 35 лет и старше	III категория	с 32 лет и старше

В состав первого комплекса ГТО было включено 21 испытание, 15 из которых носили практический характер. Участникам предстояло пройти следующие этапы: бег на 100, 500 и 1000 метров, прыжки в длину и высоту, метание гранаты, подтягивание на перекладине, лазание по канату, поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма, плавание, езда на велосипеде, управление трактором, мотоциклом, автомобилем, умение грести 1 км, верховая езда и продвижение в противогазе на 1 км.

В 1932 году Всесоюзный совет физической культуры ввёл в действие комплекс «ГТО» II ступени, который включал в себя 25 испытаний. Были добавлены: прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин), фехтование, прыжки в воду, преодоление военного городка.

На протяжении всего существования «ГТО» за выполнение нормативов вручались памятные значки, были разработаны знаки отличия 1, 2, 3 степени и «Отличник ГТО». Первым обладателем знака ГТО I ступени был советский конькобежец Яков Федорович Мельников, заслуженный мастер спорта и чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.

С 1937 года в комплекс ГТО вошли спортивные дисциплины, доказав мастерство в которых, можно было получить значок и льготу на прохождение региональных, республиканских, всесоюзных и международных испытаний. Дисциплинами, которые по решению комитета должны были входить в «ГТО», стали: легкая атлетика, гимнастика, тяжелая атлетика, бокс, борьба, плавание, теннис, фехтование, конькобежный спорт, стрелковый спорт.

*Библиографический список:*

1. Данилкина, Ю.А. Комплекс ГТО [Электронный ресурс] / Ю.А. Данилкина, И.С. Москаленко, А.В. Орехова // Символ науки. - 2015. - №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kompleks-gto> (дата обращения: 10.04.2018).
2. Русинова, М. П. Проблемы эффективной пропаганды ВФСК ГТО [Электронный ресурс] / М. П. Русинова // Педагогическое образование в России. - 2014. - №9. -URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-effektivnoy-propagandy-vfsk-gto> (дата обращения: 10.04.2018).

**THE COMPLEX «READY FOR LABOR AND DEFENSE»  
BEFORE THE GREAT PATRIOTIC WAR**

*Yudich G.A.*

**Key words:** *sport, history, sport achievements, TRP.*

*This article describes the history of the complex “Ready for labor and defense.”*