

УДК 796.3

ВРАТАРЬ ОСНОВА ФУТБОЛА

*Неьматов А.М., студент 2 курса ФАЭРиПП
Научный руководитель – Разумова О.И., ст. преподаватель
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Футбол (англ. football, «ножной мяч») — общекомандный вид спорта, цель которого - забить мяч в ворота противника ногами или другими частями тела (исключением являются руки) большее количество раз, чем команда соперника. На сегодняшний день, футбол - наиболее известный и массовый вид спорта в мире.

Любая футбольная команда состоит из 11 игроков (именно столько игроков может находиться одновременно на поле), один из которых вратарь и он же единственный игрок, которому допустимо играть руками. Футбольный матч состоит из 2-ух таймов продолжительностью по 45 минут каждый. Между таймами предусмотрена 15 минутная пауза, после которой команды меняются воротами. Игру выигрывает команда, которая забила наибольшее количество голов в ворота противника. В случае если команды закончили матч с одинаковым счетом, то фиксируется ничья, либо назначаются два дополнительных тайма по 15 минут каждый. Если дополнительное время закончилось ничьей, то назначается ряд после матчевых пенальти.

Позиция вратаря является особой на футбольном поле и более значимой для результата. Его функции понятны – ловить мячи. Начинаящим вратарям необходимо знать несколько особенностей. Любая подача во вратарскую площадь должна являться добычей вратаря. Каждый вратарь с вытянутыми руками будет выше головы нападающего.

Рассмотрим области подготовки вратарей. Вратарь, используя свои ноги, должен максимально освоить технику полевых игроков и при необходимости использовать их в игре. Ввод мяча в игру, от правильного ввода мяча в игру зависит скорость атаки. Колоссальное значение имеет так же тактическое обучение и понимание игры, для того чтобы вводить мяч именно тому партнёру, который находится в наиболее удачном расположении для контратаки. Позиционирование. Следует грамотно выбирать свою позицию на поле, относительно мяча. В отдельных случаях нужно выходить за пределы штрафной, чтобы подстраховать защитников при забросах им за спину, когда они дела-

ют искусственный офсайд, а иногда правильно выбирать позицию при прострелах или подачах в штрафной площади. Руководство командой. Вратарь обязан всегда быть в игре и подсказывать своим игрокам, как правильно занять позицию либо какого игрока им стоит закрывать. Грамотная подсказка защитникам дает возможность существенно уменьшить атаки на ваши ворота. Так же необходимо подсказывать игрокам при стандартных положениях, как правильно расположиться в штрафной площади или выстроить стенку. Подсказки должны быть громкими, четкими и краткими, а главное понятными для игроков.

Психология. Вратарь в игре всегда должен быть уравновешен и уверен в себе – эта уверенность так же передается команде. Организация игры. Хороший вратарь должен помогать в организации игры своей команды. Постоянно находиться в игре и делать подсказки своим игрокам. Смелость и храбрость, вратарь должен быть готов к прыжку в ноги сопернику или отчаянному прыжку на линии ворот, для спасения команды от гола.

Футбол - поистине атлетическая игра. Она способствует формированию скорости, ловкости, выносливости, силы и прыгучести. В игре футболист осуществляет весьма значимую по нагрузке работу, что способствует увеличению уровня функциональных способностей человека, развивает морально-волевые качества. Многообразная и значительная по объему двигательная деятельность на фоне растущего утомления требует проявления волевых свойств, которые необходимы для поддержания высокой игровой деятельности.

Библиографический список:

1. Губа, Теория и методика футбола: учебник / Губа, Лексаков, Полишкис. - 2016.

GOALKEEPER SOCCER DASICS

Nematov A.M.

Football (England) football, "foot ball") is a team sport, which aims to get the ball in the opponent's legs or other body parts (the hands) more times than the opposing team. Today, football is the most famous and popular sport in the world.