

УДК 796

## НЕТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

*Медведева Д.В., студентка 1 курса ФАЗРиПП  
Научный руководитель - Воронин А.В., ст. преподаватель  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** спорт, нетрадиционные виды спорта, здоровье, соревнования, участники.

*Спорт — организованная по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических и интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности.*

Соревнование — форма деятельности, борьба, соперничество за достижение превосходства, лучшего результата (выигрыша, признания и т. п.) или в целях поддержки биологического инстинкта выживания.

В наше время существует большое количество различных нетрадиционных видов спорта. Как показывает практика, любое, даже самое странное, занятие можно превратить в вид спорта. Как говорил один философ: «Главное богатство — это здоровье» и с ним невозможно не согласиться. Спорт, как раз, помогает нам становиться не только сильнее, но и, в первую очередь, здоровее. Сегодня в мире существует более 200 видов спортивных занятий, которые можно условно разделить на традиционные (часть из них включены в олимпийские игры) и нетрадиционные. К нетрадиционным видам спорта относятся: соревнования по копанию червей, соревнования по экстремальной глажке, соревнования по метанию пудинга, соревнования по метанию карликов на дальность, соревнования по игре «Камень, ножницы, бумага», гонки за сыром, соревнования по бегу между человеком и лошадью и многие другие. Именно нетрадиционные направления последнее время набирают обороты. О некоторых я сейчас расскажу по подробнее.

### **Соревнования по пребыванию в сауне (саун-спорт)**

Этот вид спорта был придуман в Финляндии. Правила очень просты: кто дольше всех просидит в сауне, тот и выиграл. В финском городе Хейнола ежегодно проводится Чемпионат мира по пребыванию в сауне среди «спортсменов» более чем из 20 стран. Участники подписывают документы, по которым организаторы чемпионата не несут никакой ответственности за последствия этого состязания для здоровья участни-

ков. По саун-спорту проводится Чемпионат России. Стены сауны делают прозрачными для того, чтобы судьи и зрители могли следить за ходом соревнования и соблюдением всех правил, а также, чтобы врачи сумели вовремя оказать помощь тем, кому станет плохо.

### **Соревнования по игре «Камень, ножницы, бумага»**

Соревнования по этой незамысловатой игре начали проводить американцы. Теперь по этому виду спорта проводятся регулярные турниры и чемпионат мира. Существует Международная федерация камня, ножниц и бумаги. Правила игры известны каждому ребенку. Если игроки показали одинаковые фигуры, то судья назначает переигровку.

### **Королевский футбол**

В соревнованиях по королевскому футболу участвует весь город, нет никаких ограничений ни по количеству, ни по возрасту игроков. Строго запрещено применять силовые приемы и прятать мяч от игроков команды-соперника. Как и в обычном футболе, выигрывает та команда, которая забьет гол в чужие ворота. В случае королевского футбола мяч можно любым способом занести в ворота. В роли ворот выступают две мельницы. Несколько тысяч человек одновременно каждый год играют в такой футбол в английском городе Ашборн. Название «королевская» игра приобрела, когда однажды сам принц Уэльский дал сигнал к началу этой игры.

### **Гонки за сыром**

Гонки за сыром - древнее английское развлечение, которое переродилось в вид спорта. С горы вниз катится сырная головка, а участники соревнований начинают ее преследовать - сначала бегом, потом кувырком. Кто будет первым у подножия горы, тот и победил. А кому повезет поймать сыр, тот получит его в награду. Гонки за сыром проводятся среди мужчин и среди женщин отдельно. Также есть гонка вверх на гору, но, разумеется, сыр в этом случае не кидается. Этот вид спорта очень травматичен. Неоднократно предпринимались попытки его запретить, но безуспешно.

### **Кидание плоских камешков в воду, или пускание «лягушек»**

Все когда-нибудь пробовали кинуть плоский камешек в воду, и посчитать сколько раз он подпрыгнет на поверхности воды, но не все знают, что у этого развлечения есть название - пускание «лягушек», и что с недавних пор -это вид спорта, по которому проводятся чемпионаты мира.

Все эти виды спорта придуманы народом. Они широко используются в жизни для развлечений. Эти виды игр даже включены в списки соревнований и ежегодно проходят в той или иной стране.

*Библиографический список:*

1. Ковалёв, В.Д. Спортивные игры / В.Д. Ковалев, В.А. Голомазов, С.А. Кераминас. - М.: Просвещение, 2001. - 220 с.
2. <http://www.dvorsportinfo.ru/articles/netradicionnye-vidy-sporta-pervaya-chast>.

## **BASED ON NON-TRADITIONAL SPORTS**

*Medvedeva D. V.*

**Keywords:** *sports, non-traditional sports, health, competitions, participants. Sport-organized by certain rules, the activities of people, consisting in comparing their physical and intellectual abilities, as well as training for this activity.*

*Competition- is a form of activity, struggle, rivalry for achievement of superiority, the best result (win, recognition, etc.) or for the purpose of support of biological instinct of survival.*