

УДК 796

ПОДВОДНЫЙ ХОККЕЙ

**Ганченко В.Н., студентка 2 курса ФВМиБ
Научный руководитель – Кузнецова Ю.Н., ст. преподаватель
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: подводный хоккей, правила подводного хоккея, игровое поле, экипировка, судейство, подводный хоккей.

Статья посвящена обзору экстремального вида спорта – подводный хоккей.

Подводный хоккей - (англ. *Underwater Hockey (UWH)*), в Англии также называется *Octorush*) — разновидность хоккея, когда команды соревнуются под водой. Этот вид спорта входит в состав «Всемирной конфедерации подводной деятельности».

Цель игры – поразить ворота противника, находящиеся на дне бассейна при помощи короткой клюшки, маневрируя шайбой весом 1,2-1,4 кг размером с обычную шайбу для игры в хоккей на льду. Шайба изготовлена из свинца и покрыта пластиком [5].

Игровое поле. В подводный хоккей играют в бассейне размером 25м x 15м и глубиной 1,8 — 3 м.

Ход игры. Это командная игра, она состоит из двух периодов по 15 минут с трехминутным перерывом для смены ворот. Каждая команда имеет право на один 60 -секундный тайм-аут за период. Игровые часы останавливается за любое нарушение, допущенное в ходе игры.

В каждой команде по 12 игроков, 10 из которых принимают участие в игре, 2 запасных. В бассейне находятся 6 игроков и 4 игрока — в обменной зоне. В типовой конфигурации команда имеет 3 нападающих (1 форвард в центре и 2 по бокам) и 3 игроков в защите (2 полузащитника и 1 защитник).[6]

Идея — сохранить владение шайбой и перехитрить соперников, используя навыки, скорость, маневренность и задержку дыхания.

Судят игру 2 рефери в воде (в дайверской экипировке) и 1 поверхностный рефери. Судьи в воде следят за тем, чтобы игра шайбой велась клюшкой, и чтобы никто из игроков не препятствовал игре захватом, задержкой либо другими подобными действиями в отношении соперника. Поверхностный судья с бортика бассейна контролирует игру. При помощи специального сигнального устройства либо ударами по метал-

лической трубке, опущенной в воду, а также сигналами рук осуществляется взаимосвязь рефери с игроками во время игры [3].

Перед началом игры шайба находится в середине бассейна, игроки ждут в воде у своей стенки, касаясь ее над воротами, которые они защищают. При звуковом сигнале (как правило, зуммер или гонг), обе команды начинают игру, бросаясь к шайбе. Члены обеих команд свободно плавают в любом месте игровой площадки и попытаются забить шайбу в ворота соперников. Игра продолжается до момента, пока не забит гол, затем игроки возвращаются к своим стенкам и продолжают вновь игру по сигналу рефери. За нарушения назначаются штрафное время, штрафные броски и буллиты.[5]

Экипировка. Наряду с маской, трубкой и ластами в экипировку подводного хоккеиста входят клюшка и перчатка с силиконовой защитой. Перчатка защищает руку от ударов о пол бассейна, от ударов шайбой и других ударов. Белая или голубая шапочка для водного поло служит для идентификации команды во время игры, а также защищает уши игроков. При необходимости используется капа.

Основные правила игры.

1. Спорт полностью бесконтактный. Запрещается захват и задержка соперника.

2. Шайбой маневрировать можно только при помощи клюшки.

3. При замене игрок должен «полностью» выйти из воды, прежде чем обменный игрок попадет на территорию игрового поля.

4. В случае назначения буллита (11-метровка) два игрока должны атаковать ворота до того момента, пока не удастся забить гол, либо вратарь соперников не выбросит шайбу из зоны нападения.

5. Штрафной бросок назначается с того места, где произошло нарушение.[2]

Подводный хоккей — спорт для людей всех возрастов, форм и размеров. Многие из спортсменов играют уже в течение более 10 лет. Это спорт, который не вызывает травм от гонки или внезапного столкновения во время игры. И главное, вы никогда не упадете. Это спорт, который продолжает развиваться [1]. Нет одинаковых игр, каждая игра по-своему уникальна, у каждого игрока своя манера игры обыгрывать противника, двигаться в воде и контролировать шайбу. Командная работа является необходимым условием, поэтому участники много общаются перед игрой и после, обсуждая результаты проведенных матчей.

Библиографический список:

1. Кузнецова, Ю.Н. Результаты опытно-экспериментальной работы по формированию представлений о здоровом образе жизни у студентов / Ю.Н. Кузнецова // Материалы VI международной научно-практической конференции. - 2015. - С. 142-147.
2. Необычные виды спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.funnysports.ru/komandnye/podvodnyj-xokej/>
3. Новый факт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://newfact.ru/obshestvo/sport/44-podvodnyy-hokkey.html>
4. Подводный хоккей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://school27-orel.ru/projst/PN.html>
5. Точка отрыва [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://otryv.ru/page/page198.html>
6. Экстремальные виды спорта и отдыха [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://h-i.su/content/podvodnyj-xokkej.php>

UNDERWATER HOCKEY

Ganchenko V.N

Keywords: *underwater hockey, underwater hockey rule, game field, equipment, refereeing, underwater hockey.*

The article is devoted to the review of the extreme sport - underwater hock.