

УДК 663

РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУР ЧАЙНЫХ НАПИТКОВ НА ОСНОВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И ПРЯНО- АРОМАТИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ

*Сергиенко Т.В., студентка 3 курса биотехнологического
факультета,*

*Алексеева М.А., студентка 2 курса ветеринарного факультета
Научный руководитель - Алексеев А.Л., д.б.н., профессор
ФГБОУ ВО «Донской государственный аграрный университет»*

Ключевые слова: чайные напитки, лекарственные растения, пряно-ароматические растения, липа, мелисса, облепиха, чабрец.

В статье представлены рецептуры чайных напитков на основе различных композиций лекарственных и пряно-ароматических растений.

В настоящее время разработано более 400 рецептов чая, как чёрного байхового, так и с добавками к нему отдельных лекарственных и пряно-ароматических растений. Они наиболее приемлемы для населения России по своим целебным и вкусовым свойствам, на основании чего их можно отнести к функциональным напиткам[1].

В связи с этим, вопросы, связанные с разработкой рецептур чайных напитков на основе различных композиций трав, обладающих успокаивающим и антиоксидантным действием, являются актуальными и легли в основу наших исследований. Исследования предусматривали изучение химического состава и лечебных свойств пряно-ароматических растений зоны Северного Кавказа, таких как облепиха, чабрец, липа, мелисса

Облепиха содержит витамины С и Р, благодаря которым улучшается эластичность стенок кровеносных сосудов, укрепляет иммунную систему. Плоды очень ценны, и этим они обязаны своему составу: в них содержатся сахара, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, органические кислоты и различные витамины[2]. Чабрец обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и спазмолитическими свойствами, является природным стимулятором, оказывающим тонизирующее воздействие на организм[3]. Липа укрепляет иммунитет, обладает тонизирующими свойствами. Полезные свойства липы обусловлены легким седативным действием, что прекрасно при нервном

Таблица 1 - Рецептuru чайного напитка с облепихой, чабрецом и лимоном

Ингредиенты	Нетто (мл)(г)
Облепиха	140
Чай чёрный байховый	70
Чабрец	135
Лимон	90

Таблица 2 - Рецептuru чайного напитка с липой, лимоном и мелиссой

Ингредиенты	Нетто (мл)(г)
Чай чёрный байховый	50
Липа	40
Лимон	50
Мелисса	40

напряжении и головных болях[4]. Мелисса или лимонная мята — это одно из самых популярных лекарственных растений. Её используют для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочевыводящей системы; обладает успокаивающим и антидепрессивным действием, помогает при головных болях, мигренях, повышенной раздражительности, стрессах или бессоннице[5].

Разработанные рецептуры чайных напитков представлены в табл. 1 и 2.

Методика приготовления чайных напитков предусматривала использование различных композиций трав, что даёт намного больший эффект, так как они дополняют и усиливают друг друга.

Органолептические показатели чайных напитков представлены в табл. 3 и 4.

Чайные напитки на основе лекарственных и пряно-ароматических растений действуют успокаивающе на нервную систему, позволяют победить депрессию и бессонницу, снимают чувство усталости; оказывают бактерицидное воздействие и укрепляют иммунитет. Чайный напиток с лимонной мятой улучшает аппетит, нормализует обмен веществ и

Таблица 3 - Органолептические показатели чайного напитка с облепихой, чабрецом и лимоном

Цвет	Консистенция	Вкус и запах
От желтоватого - до оранжевого	Жидкая с мякотью лимона	Вкус облепихи и лимона, запах чабреца.

Таблица 4 - Органолептические показатели чайного напитка с липой, лимоном и мелиссой

Цвет	Консистенция	Вкус и запах
От бледно-желтого до коричневого	Жидкая с мякотью лимона	Вкус липы, лимона, запах липы, мелиссы и лимона.

активизирует процессы пищеварения. Чай с липой полезно принимать при диабете, так как липа помогает снизить сахар в крови.

Библиографический список:

1. Функциональные продукты питания . - М: КНОРУС, 2012. – 304. с.
2. <http://domadoktor.ru/266-oblepiha.html>
3. <http://ladyelena.ru/chabrec-svoystva-i-protivopokazaniya/>
4. <http://prozdorovechko.ru/lekarstvennye-rasteniya/lipa-poleznye-svoystva-i-protivopokazaniya-ispolzovanie.html>
5. <http://budu-zdorov.net/produkty-i-zdorovje/poleznye-produkty/trava-melissa-melisa-lechebnye-svoystva.html>

DEVELOPMENT OF COMPOUNDINGS OF TEA DRINKS ON THE BASIS OF OFFICINAL AND AROMATIC PLANTS

Sergienko T.V., Alekseeva M.A.

Keywords: *tea drinks, herbs, linden, melissa, sea-buckthorn, thyme.*

Compoundings of tea drinks on the basis of various compositions of officinal and aromatic plants are presented in article.