

УДК 796

## **СОСТОЯНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СТУДЕНТОВ**

*Хвойницкая Д.О., студентка 3 курса ФАЗРиПП  
Научный руководитель – Макаров А.Л., старший преподаватель  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** опорно-двигательный аппарат, нарушение осанки, сколиоз, физические возможности.

*В работе рассматривается проблема ухудшения состояния опорно-двигательного аппарата студенческой молодежи.*

В настоящее время одной из актуальных проблем является привлечение студентов к занятиям физической культурой, так как в условиях трансформации сторон жизни общества увеличиваются требования к физической подготовленности студенческой молодежи, необходимой им для дальнейшей трудовой деятельности [2, 3, 4, 7, 8].

Наряду с социальными причинами, приводящими к ухудшению состояния опорно-двигательного аппарата (ОДА), несомненное значение имеют так называемые поведенческие факторы риска [1,5,6]. В их числе несформированные двигательные навыки – такие, как осанка, походка, посадка, положение тела во время сна, которые способствуют развитию заболеваний не только ОДА, но и внутренних органов и систем.

С целью изучения здоровья студентов ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА в условиях учебного процесса был проведен медицинский осмотр с соматоскопической оценкой ОДА. Результаты осмотра показали, что только 4% студентов не имеют нарушений со стороны ОДА. У 53,6% студентов нарушение осанки выявлено в виде: скручивания туловища вокруг вертикальной оси, отсутствия строго горизонтального расположения плечевого и тазового пояса, асимметричного расположения лопаток, сутулой, выпрямленной, лордотической, кифотической форм спины.

Среди заболеваний ОДА сколиоз составил 14,5%. Плоскостопие выявлено у 48,2% студентов.

Результаты исследования свидетельствуют о необходимости проведения комплекса мероприятий, направленных на повышение информированности студентов и овладение ими практическими навыками,

направленными на сохранение и укрепление ОДА как неотъемлемой составляющей здоровья в целом.

*Библиографический список*

1. Макаров, А.Л. Анализ физического здоровья студентов с функциональными нарушениями осанки / А.Л. Макаров // Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в высших учебных заведениях Минсельхоза России. Материалы Международной учебно-методической и научно-практической конференции – Саратов: Издательство «КУБиК», 2012. – С. 150-152.
2. Макаров, А.Л. Инновационные формы занятий по дисциплине «Физическая культура» / А.Л. Макаров // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. - Ульяновск: ГСХА им. П.А. Столыпина, 2014. – С. 89–101.
3. Макаров, А.Л. Использование интерактивных методов обучения на практических занятиях по физической культуре / А.Л. Макаров // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании . Материалы научно-методической конференции профессорско- преподавательского состава Ульяновской ГСХА. – Ульяновск: ГСХА, 2011. – С. 192 -196.
4. Макаров, А.Л. Оценка подготовленности студентов специальных медицинских групп к выполнению норм комплекса ГТО / А.Л. Макаров // Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в высших учебных заведениях Минсельхоза России. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Уфа : Башкирский ГАУ, 2015. – С. 209-212.
5. Макаров, А.Л. Физкультурное образование студентов специального учебного отделения Ульяновской области / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы научно-методической конференции. – Ульяновск : УГСХА, 2011. – С. 192–196.
6. Макарова, Е.В. Особенности методики адаптивной физической культуры при близорукости у студентов / Е.В.Макарова, А.Л.Макаров // Проблемы и перспективы подготовки компетентных специалистов к профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта. Материалы Международной научно-практической конференции. – Иркутск : ФГБОУ ВПО «Иркутская ГСХА», 2014. – С. 106–109.

7. Макарова, Е.В. Применение проблемного метода обучения на практических занятиях по физической культуре / Макарова Е.В., Макаров А.Л. /Иновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы научно-методическая конференция профессорско-преподавательского состава академии. – Ульяновск : УГСХА им. П.А. Столыпина, 2012. – С. 96–98.
8. Academic mobility of high school students: concept, principles, structural components and stages of implementation / R.G.Sakhieva, L.V.Semenova, I.V.Muskhanova, A.K.Yakhyaeva, R.R.Iskhakova, E.V.Makarova, L.S. Shafigullina// Journal of Sustainable Development. - 2015. - Tom 8, № 3. - С. 256-262.

## THE CONDITION OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM STUDENTS

*Hvoynitskaya D. O.*

**Key words:** *locomotor apparatus, disturbance of posture, scoliosis, physical ability.*

*This paper considers the problem of deterioration of the musculoskeletal system students.*