

УДК 796.072.2

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО – МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

*Козырева А.И., студентка 3 курса инженерного факультета
Научный руководитель – Разумова О.И., старший преподаватель
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: спорт, физическая культура, организация спортивно массовых мероприятий, физкультурно – оздоровительная работа.

В данной статье проанализирован теоретический материал и выявлена актуальность организации спортивно – массовых мероприятий.

Спорт является органической частью физической культуры и представляет собой совокупность материальных и духовных ценностей, которые создаются и используются обществом для игровой физической деятельности людей, направленной на интенсивную специализированную подготовку для последующего максимального проявления способностей путем соревнования в заранее определяемых двигательных действиях.

Наметившиеся тенденции улучшения социально-экономического развития России являются одним из важнейших условий дальнейшего прогресса и, как следствие, улучшения физического воспитания подрастающего поколения. Различные стороны физкультурно-спортивной жизни учащейся молодежи нуждаются в положительных изменениях, дающих возможность усилить интерес к занятиям физической культурой и спортом, что будет в значительной степени способствовать формированию культур личности. Особую актуальность в настоящее время приобретают вопросы организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы для учащихся образовательных учреждений [1].

Спортивно-массовые мероприятия являются одним из направлений работы государства и всех его институтов по формированию физически развитого человека, воспитания у граждан страны здорового образа жизни, привития любви к занятию спортом с малых лет. Это одна из задач государства.

В рамках этой работы создаются различные программы, к примеру [3]:

- внедряется комплекс ГТО;
- проекты по развитию профессионального спорта;
- разрабатываются по календарным планам различные виды и формы спортивно-оздоровительных и культурно-спортивных и культурно-массовых мероприятий, праздников, фестивалей.

Данные программы приняты решать различные задачи [2]. Одни доступны для населения и бесплатны для участия в любом возрасте – их организуют комитеты по физической культуре на уровне района, округа, города. Другие реализуются в спортивных клубах и секциях. В любом клубе помимо тренировок можно заниматься работой по организации физкультурно-массовых праздников с привлечением членов клуба, их знакомых и семей. Это могут быть проекты крупных спортивных брендов, организованных для молодежи или спортсменов-любителей любого возраста, программы по преодолению своих возможностей. Все значение таких проектов – чтобы спортом занималось как можно больше народу, развитие массового увлечения спортом. Не обязательно заниматься профессионально и достигать рекордов на мировом уровне, это может быть и любительский уровень или просто посещение оздоровительных тренировок, например, йоги или массовых фитнес-зарядок.

Вся работа по реализации физкультурно-массовой работы ложится на комитеты по физической культуре и спорту федерального и местного значения [4]. Однако часть работы по поддержке активности людей в занятиях спортом могут взять на себя преподаватели физической культуры и спорта, которые реализуют специальные программы внешкольных занятий. Это могут быть специальные праздники «День здоровья», «Осенний кросс», «Легкоатлетическая эстафета», открытые первенства академии по различным видам спорта между факультетами, межрайонные, областные, региональные и федеральные турниры, всероссийские мероприятия, соревнования по командным и индивидуальным видам спорта, семейные эстафеты. Такая работа воспитывает в молодежи стремление заниматься спортом в течение всей жизни, стимулирует их к достижению результатов, преодолению своих возможностей.

Спорт воспитывает в человеке упорство, терпение, физическую выносливость, что приводит к формированию активной позиции по жизни, дисциплинированности, силе и мужеству, делает из людей воинов.

Библиографический список

1. Бальсевич, В.К. Спортивный вектор физического воспитания в российской школе / В.К. Бальсевич. – М.: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2006. – 112 с.
2. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры / Ю.Ф. Курамшин. – М., 2003.
3. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 28.03.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
4. Петров, В.К. Новые формы физической культуры и спорта / В.К. Петров. – М., 2004.
5. Разумова, О.И. Спортивно массовая работа среди студентов Ульяновской сельскохозяйственной академии / О.И.Разумова. – Ульяновск, 2008.

ORGANIZATION OF SPORTS AND MASS ACTIVITIES

Kozyreva A.I.

Key words: sport, physical culture, organization of sport events, physical culture and health work.

In this article the theoretical material is analyzed and the urgency of the organization of sports - mass actions is revealed.