

УДК 159.9: 619.89-008.441.42

## ПРОБЛЕМЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ АНОРЕКСИИ И БУЛИМИИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

*Хохлова В.А., студентка 2 курса факультета дошкольного и  
начального образования*

*Научный руководитель – Жесткова Е.А., кандидат  
филологических наук, доцент*

*Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского  
(Арзамасский филиала)*

**Ключевые слова:** *анорексия, булимия, патологическое поведение, здоровье, страх, ожирение*

*Работа посвящена изучению анорексии и булимии, проведено практическое исследование, направленное на выяснение информированности людей о данных заболеваниях.*

В век пропагандирования СМИ стандартов поведения и красоты всё чаще возникают проблемы, возникшие в результате несоответствия «идеалов» и реальности. Психические нарушения при нервной анорексии и нервной булимии входят в этот список и, оказывая влияние на физическое здоровье, приводят к серьёзным нарушениям соматического состояния человека.

Нервная анорексия - полный или частичный отказ от приёма пищи, характеризуется преднамеренным снижением веса, вызываемым и поддерживаемым самим человеком, с целью похудения или профилактики набора лишнего веса, сопровождается сильным страхом ожирения. При данном заболевании происходит истощение организма и снижение иммунитета, что способствуют развитию инфекционных заболеваний, таких как туберкулез, пневмония, которые иногда приводят к смертельным исходам. Стоит отметить, что смертельные случаи при нервной анорексии составляют 20%. Патологическое поведение при анорексии: ограниченное принятие еды, строгие диеты, тревога, агрес-

сивное поведение в семейном кругу, депрессия, тоска, подсчёт калорий, приготовление еды для других и потом съедание её, сильный страх поправиться, рассеянность мышления, нарушения памяти, нормального функционирования мозга, страх быть обязанным есть на людях, асоциальность выражающаяся в нежелании общаться с окружающими, навязчивое желание прятать тело под широкой висящей одеждой. Заболевание возникает не только из-за биологических процессов, но и факторов социальной среды, которая в последнее время отрицательно влияет на психическое здоровье человека, меняет его взгляды на мир, и что самое главное и страшное - на самого себя.

Общим для людей, больных анорексией и булимией является то, что они имеют искаженное представление о своём теле. На данный момент в клинической практике часто можно встретить совмещение этих двух видов пищевых расстройств – нервная булимия чередуется с нервной анорексией. Нервная булимия - расстройство приёма пищи, при котором наблюдается резкое усиление аппетита, проявляющееся обычно в виде приступа и сопровождающееся слабостью, болями в подложечной области, сильным чувством голода. Может встречаться при некоторых заболеваниях центральной нервной системы, эндокринной системы, психических расстройствах, приводит к ожирению. Это патологическое повышение потребности в пище, сопровождающееся ненасытным аппетитом и приводящее к резкому увеличению массы тела и ожирению. Патологическое поведение при булимии: не утихающая озабоченность едой – постоянные разговоры о весе, калориях и диетах, обжорство, переедание, склонность прятать еду, страх поправиться, избегание мест, где необходимо есть, избавление от продуктов питания с помощью искусственного вызывания рвоты, использование для похудения фармакологических средств, строгие и постоянные диеты.

Нами был проведён социологический опрос, в котором участвовали 38 человек. 74% женщины от 15 до 45 лет и 26% мужчин от 15 до 20 лет. По результатам опроса своей фигурой не довольны: 52% девушек в возрасте 15-25 лет, 100% женщин от 26 до 45 лет и 50% мужчин в возрасте 15-20 лет; сидели на диете: 57% девушек в возрасте 15-25 лет, 57% женщин от 26 до 45 лет и 10% мужчин в возрасте 15-20 лет; употребляли препараты с целью снижения веса: 5% девушек в возрасте 15-25 лет, 0% женщин от 26 до 45 лет и 0% мужчин в возрасте 15-20 лет; вызывали рвоту с целью снижения веса: 19% девушек в возрасте 15-25 лет, 0% женщин от 26 до 45 лет и 20% мужчин в возрасте 15-20 лет; дан-

ными заболеваниями страдают или страдали: 14% девушек в возрасте 15-25 лет, 0% женщин от 26 до 45 лет и 0% мужчин в возрасте 15-20 лет; знают о анорексии и булимии: 100% девушек в возрасте 15-25 лет, 86% женщин от 26 до 45 лет и 90% мужчин в возрасте 15-20 лет; имеют знакомых, страдающих этими заболеваниями: 52% девушек в возрасте 15-25 лет, 43% женщин от 26 до 45 лет и 40% мужчин в возрасте 15-20 лет.

Подводя итоги, стоит отметить, что цифры говорят сами за себя, есть над чем задуматься и взглянуть на булимию, анорексию, переедания и диеты, как на серьёзную проблему. Необходимо помогать и поддерживать на пути выздоровления людей, страдающих этими заболеваниями, следить за ними, не давить на них, а быть чуткими и внимательными. Это половина пути, который нужно преодолеть для решения проблем, связанных с пищевой зависимостью и нарушением питания.

#### *Библиографический список*

1. Комер, Р. Патопсихология поведения: нарушения и патологии психики / Р. Комер. – 4-е изд. междунар. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК; М.: ОЛМА-пресс, 2007. – 638 с.
2. Роль возрастного фактора в формировании клиники нервной анорексии: руководство по психиатрии в 2 томах. Том 1 / М.В Коркина., Б.В Зейгарник., М.А. Карева, В.В Марилов, А.С. Тиганова.- М.: «Медицина»,1999. - 712с.

## **PROBLEMS SPREAD ANOREXIA AND BULIMIA IN MODERN SOCIETY**

*Khokhlova V.A.*

**Keywords:** *anorexia, bulimia, pathological behavior, health, fear, obesity*

*The article is devoted to the study of anorexia and bulimia, conducted a case study aimed at obtaining awareness about these diseases.*