

УДК 798 : 378. 172 (571.13)

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (результаты исследований студентов Омского ГАУ)

*Запортыко М.В., студентка 2 курса факультет АПЭП и В
Научный руководитель – Трусова В.П., стар. препод. КФК и С
ФГБОУ ВО «Омский ГАУ имени П.А. Столыпина»*

Ключевые слова: ГТО, программа физической и культурной подготовки, нормы ГТО

В статье отражены результаты анкетирования, которое было проведено среди студентов на тему ГТО (Готов к труду и обороне). Было выявлено, что студенты хорошо знают историю ГТО и положительно относятся к введению норм ГТО в нашем университете.

ГТО («Готов к труду и обороне»)– это программа физической и культурной подготовки, которая основывается на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Физкультурное – спортивный комплекс ГТО впервые был введен в СССР 11 марта 1931 года и состоял из одной ступени (18-35 лет), включало в себя 15 видов испытаний. Среди них были, как традиционные – плавание, бег, метание гранаты, так и необычные для нашего времени – понимание патронного ящика (32 кг) и передвижение с ним на 50 м, бег в противогазе, умение управлять на тракторе, верховая и т.д.

ГТО пробыл в Советском Союзе до 1991 года. За это время несколько раз менялся. В 1932 году возраст участников увеличился, и появилась вторая ступень с 25 испытаниями, включавшая в себя 3 теоретических экзамена. А в 1934 году была введена детская ступень для учащихся школ – «Будь готов к труду и обороне».

Особо серьезные изменения были внесены 1 марта 1972 года. Нормы ГТО были обязательны для всех студентов и учащихся. Комплекс, включал в себя пять ступеней – «Спортивная смена», «Смелые и ловкие», «Физическое совершенство», и т.д. Для тех, кто успешно сда-

вал нормативы ГТО в течение нескольких лет, был утвержден «Почетный знак ГТО».

Последний раз комплекс ГТО модернизировался в 1985 году. Тогда была введена еще одна возрастная ступень для школьников 1 – 2 классов. С 1974 года начали проводить всесоюзные соревнования по многоборью ГТО. В 1991 году в связи распадом СССР, комплекс ГТО был исключен из образовательных программ, что привело к прекращению его существования.

В современной России в разное время и в разных регионах делались попытки возродить ГТО. В 2011 году в Ярославской области стартовал проект возрождения комплекса «Готов к труду и обороне». Современный комплекс представляет с собой, выбор двух испытаний по желанию, также имеет большое число ступеней, соответствующих возрасту 7 – 75 лет и старше. Как правило, сдача нормативов проходит в виде фестиваля, его программа кроме прохождения испытаний, включает в себя командные соревнования и творческие конкурсы.

Проведя анкетирование в нашем ВУЗе на тему ГТО. Мы задали несколько вопросов нашим студентам. Первый вопрос звучал так: «Как вы относитесь к ведению норм ГТО?» (рис. 1.) 70% студентов ответили, что это поможет оздоровлению нации; 15% ответили, что они и без нормативов следят за собственным здоровьем; 10% ответили, что это пережиток прошлого и только 5% студентов предложили свой вариант ответа. Они охарактеризовали это тем, что идеальный человек должен быть идеален во всем, и умственно и физически. Как говорится в здоровом теле – здоровый дух.

Второй вопрос звучал так: «Знаете ли вы, что такое ГТО?» (рис. 2.) 85% студентов ответили, что знают и слышали об этом. 10% затруднились ответить на этот вопрос. И только 5% предложили свой вариант.

А так же многие студенты знают о существовании сайта ГТО, где расписаны все нормативы, и правильность их выполнения, а также можно стать участником движения, несколько студентов самостоятельно зарегистрировались на сайте для сдачи норм ГТО. Большинство студентов считают, что нужно дополнительно поощрять значкистов ГТО, так как это заинтересует людей и появится стимул добиваться своей цели в спорте.

Спросив студентов «Хотели бы они, на базе нашего университета сдать норма ГТО?» 51% студентов ответили, что хотели бы сдать нормы ГТО на базе нашего университета. 35% не хотели бы. А 14% студентов затруднились ответить на вопрос.

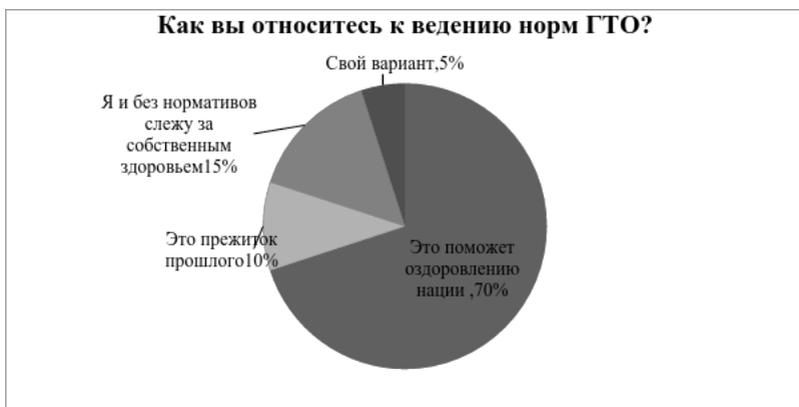


Рисунок 1 - Диаграмма ответов на вопрос «Как вы относитесь к ведению норм ГТО?»

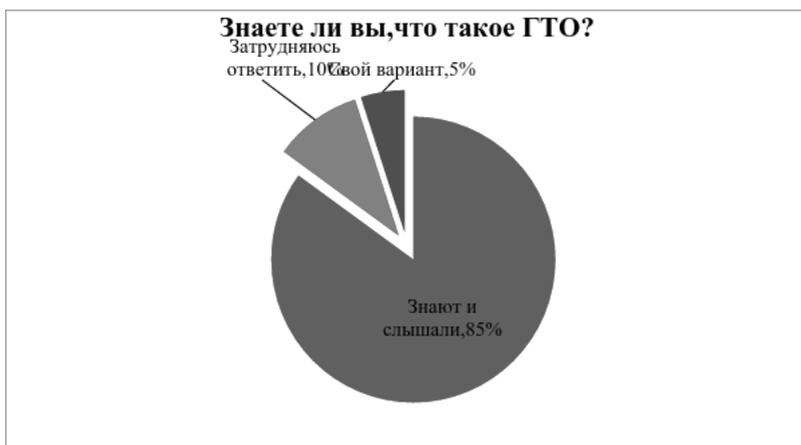


Рисунок 2 - Диаграмма ответов на вопрос «Знаете ли вы, что такое ГТО?»

Подводя итоги анкетирования студентов можно с полной уверенностью сказать, что ГТО играет не малую важную роль в жизни молодых людей, так как это поддерживает здоровье и спорт настраивает людей на здоровый образ жизни. Можно сказать, что студенты, которые сутка-

ми напролет проводят время за компьютерами и гаджетами, нуждаются в сдаче норм ГТО просто потому, что им необходимо укрепить свое здоровье. При сегодняшней экологии и инноваций со всех сторон общественной жизни активно возрастают такие болезни у молодежи, как сколиоз, компьютерная зависимость, и, к сожалению, на сегодняшний день это является нормой, что у половины молодежи серьезные проблемы со зрением. Также, скорее всего, нормы ГТО позволят улучшить эффективность профилактики различных форм девиантного поведения среди молодых людей, так как появится больше способов занять себя в свободное время, больше шансов реализовать свои скрытые спортивные таланты и все таки здоровье – это залог успеха!

Библиографический список

1. Режим доступа: [http://sfe.du.ru/www/sfedu\\$news\\$.show_full?p_nws_id=48861](http://sfe.du.ru/www/sfedu$news$.show_full?p_nws_id=48861)

READY FOR LABOUR AND DEFENCE

Zaportyko M.V.

Key words: *GTO, program of physical and cultural training, standard GTO*

The article reflects the results of the survey, which was conducted among the students on the GTO (Ready for Labour and Defence). It was found that the students are well aware of the history of the GTO and a positive attitude to the conduct of GTO standards in our university.