

УДК 796.012.12:615.03

ДОПИНГ КАК ИСКУССТВЕННОЕ ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

*Куковинец И.Я., студентка 2 курса экономического факультета
Научный руководитель - Ефремов О.В., старший преподаватель
Омский Государственный Аграрный Университет
имени П.А. Столыпина*

Ключевые слова: допинг, спорт, мышцы, спортсмены, здоровье

В работе говорится о таком запрещенном препарате, как допинг. Этот препарат способствует улучшению результатов в спорте. Допинг способен ускорять рост мышечной массы и повышать выносливость, но вместе с тем он приносит огромный вред здоровью и убивает идею честных соревнований.

Под допингом в спорте подразумевают запрещённые препараты, позволяющие значительно улучшить результаты. Само слово «допинг» (doping) происходит от doop — названия алкогольного напитка, который жители Южной Африки употребляли для повышения выносливости. В Англии в конце XIX века допингом называли введение стимуляторов лошадям перед скачками.

Все группы допинговых препаратов, используемых спортсменами, включают сильнодействующие лекарства, большинство из которых применяются для лечения тяжёлых заболеваний и продаются в аптеках по рецепту врача. Применение допинга может быть обнаружено только с помощью специального анализа — допинг-теста. Допинг-контроль обычно проводится перед выступлением спортсмена или сразу после него.

История допинга развивалась параллельно истории спорта. Известно, например, что ещё в Древней Греции спортсмены применяли стимулирующие снадобья из сырых грибов. Впрочем, тогда это не запрещалось. Первым случаем смерти от допинга считается гибель

велосипедиста Линтона в 1886 году. На современных Олимпийских играх чуть не погиб от допинга марафонец Томас Хикс: в 1904 году в Сент-Луисе за 20 км до финиша он потерял сознание. Врачи американской команды, приведя его в чувство, заставили выпить смесь бренди и стрихнина. В определённых дозах стрихнин является сильнейшим стимулятором мышечной деятельности. Хикс падал ещё несколько раз, и тут же появлялись врачи со стрихнином и бренди. Легкоатлет добрёл до финиша и получил золотую олимпийскую медаль. Кстати, черту он пересёк вторым. А первым тогда оказался некий Лордс, которого дисквалифицировали за жульничество: немалую часть дистанции он преодолел на автомобиле своего приятеля.

Выделяют 5 групп допинговых средств:

1. Возбуждающие средства (стимуляторы). Действуют на центральную нервную систему человека. Стимуляторы входят в состав многих средств от простуды, поэтому каждый спортсмен обязан перед приёмом каких либо лекарств, проверить его на наличие запрещенных ингредиентов. Если при физических нагрузках применять эти препараты даже в небольших дозах, они способны вызвать: повышение давления; ускорение сердцебиения; изменение температуры тела и тепловой удар с последующим летальным исходом; возникновение зависимости и психических расстройств. Одним из часто употребляемых стимуляторов является кофеин. Он входит в состав чая и кофе, поэтому на него нет запрета, но есть ограничения в употреблении этих напитков.

2. Обезболивающие средства. Они уменьшают любую чувствительность к боли. Спортсмены используют обезболивающее, чтобы скорее оправиться от полученных ушибов и травм.

3. Анаболические стероиды (анаболики)- одна из самых популярных групп допинговых средств. Они способствуют стимулированию усвоения белка, быстрому росту мышц, развитие мужского телосложения. Если же не контролировать приём анаболиков, они могут вызвать психические расстройства, печеночную недостаточность, склерозы, тромбозы, гипертонию, нарушение функций половых органов. А так же увеличение мышечной массы не сопровождается укреплением связок, именно поэтому при употреблении этих средств случается повреждение связок. Анаболики всегда причиняют ущерб здоровью спортсмена. Ученые проводя, ряд исследований, утверждают что после окончания приёма препаратов, есть возможность проявления негативных последствий через 15-20 лет.

4. Диуретики (мочегонные средства). Применяют по нескольким причинам: в спорте где существуют весовые категории эти препараты помогают быстро уменьшить массу тела; в бодибилдинге например, обезвоживание способствует приданию мускулатуры желаемой формы; ну и что не мало важно диуретики помогают выводить из организма другие допинги. Мочегонные средства вызывают падение давления, нарушение работы сердца и внезапную смерть.

5. Пептидные гормоны. К примеру гормон роста, приводит молодых людей к гигантизму, а взрослых к увеличению некоторых частей тела, таких как стопы и кисти. Употребляя пептидные гормоны, спортсмены рассчитывают на эффект длительности тренировок, в высотных условиях, но это может привести к тромбозу кровеносных сосудов и инфаркту с летальным исходом, чаще всего во время сна.

В нашей стране допинговая экспертиза проводится в антидопинговой лаборатории ВНИИФК (заведующий лабораторией кандидат биологических наук В.А.Семенов, фармацевт), которая оснащена новейшими приборами повышенной разрешающей способности и квалифицированными специалистами.

Российские спортсмены так же были замечены в употреблении допинга, например скандал связанный с нашими легкоатлетами.

В январе 2015 года антидопинговый комитет заявил об обнаружении в крови у пяти ведущих ходяков России запрещенной субстанции. Так, Ольга Каниськина, Валерий Борчин, Сергей Кирдяпкин, Владимир Канайкин и Сергей Бакулин уличены в незаконном применении химических препаратов в период с июля по сентябрь 2009 года, а также в период с июля по ноябрь 2011 года. По правилам международной федерации спортсмены должны отдать награды, завоеванные в это время, а также пройти дисквалификацию, которая зависит от степени тяжести вины (при первичном или повторном обнаружении). Поэтому допинговый скандал, в легкой атлетике случившийся, наводит на мысли о нежелании спортсменов впоследствии слагать с себя полномочия олимпийских чемпионов. Именно так расцениваются заявления Каниськиной и Борчина о завершении спортивной карьеры, ведь медали Пекина-2008 и Лондона-2012 оказались «чистыми».

Допинг наносит огромный вред здоровью спортсменов, но основной проблемой считается этическая: применение допинга убивает идею честных соревнований, лежащую в основе спорта и олимпийского движения. Именно поэтому допинг называют «чумой современного спорта».

Библиографический список

1. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для вузов /В.И.Дубровский, 2002.-512 с.
2. Физическая культура: учебник/ коллектив авторов; под. ред. Ф50 М.Я. Виленского.-3-е изд., стер.- М.: КНОРУС.- 182 с.
3. Режим доступа : <http://ru.wikipedia.org>

DOPING AS ARTIFICIAL INCREASE OF PHYSICAL PERFORMANCE

Kukovinets I. Ya.

Key words: *doping, sport, muscle, athletes, health*

The paper states that prohibited drugs as doping. This drug helps to improve results in sports. Doping is able to accelerate the growth of muscle mass and increase endurance, but at the same time it brings great harm to the health and kills the idea of fair competition.