

УДК 619:615+582.572.232

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

*Шапирова Д.Р., студентка 3 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологий*

*Научные руководители – Шаронина Н.В., кандидат биологических
наук, доцент, Шишков Н.К., кандидат ветеринарных наук,
доцент
ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА*

Ключевые слова: ландыш, ядовитость, токсичность, применение, настой

В настоящее время ландыш майский занесен в Красную Книгу. В работе описываются ботанические свойства растения, содержания активных веществ, применения ландыша майского при различных заболеваниях.

Ландыш майский - *Convallaria majalis* L. Ландыш – невысокое многолетнее растение, относящееся к семейству лилейных (Liliaceae). (1)

Корневище растения очень тоненькое, но имеющее многочисленные корни. Листья ландыша длинные, прикорневые, имеющие заостренную листовую пластинку. Цветочный стебель (стрелка) гладкий, высота его 20 см, в верхней части он состоит из трех граней. Цветки ландыша мелкие, белые и душистые, состоящие из пестика, окруженного шестью тычинками. Плод ландыша – ягода оранжево-красного окраса, похожая на шар и состоящая из трех гнезд. Плоды созревают в конце лета – начале осени.

Ландыш – ароматное растение, цветущее с конца весны до середины лета. Он встречается в Крыму, Сибири, на Кавказе и Дальнем Востоке. Ландыш – ядовитое растение, занесенное в Красную Книгу! (5)

В ландыше содержится множество гликозидов, таких как конваллазид, конваллатоксин и другие, которые оказывают положительное воздействие на сердце. Ландыш снижает артериальное давление, благодаря ему уменьшаются и даже исчезают сердечные отеки. Препараты из ландыша обладают успокоительным свойством. (7)

Лекарственным сырьем является надземная часть ландыша. Ландыш обладает противовирусным и мочегонным свойствами. Рас-

тение применяется в качестве отличного болеутоляющего средства.

Препараты из ландыша давно применяются в народной медицине при лечении различных сердечных болезней. Настой ландыша, смешанный с пустырником или валерианой, помогает при лечении атеросклероза и болезней щитовидной железы. Ландыш применяется в качестве средства, хорошо очищающего кровь и способствующего мочевыделению. Наружно используют настой ландыша при глазных заболеваниях в виде примочек.

Ландыш применяют при острой и хронической сердечной недостаточности. (6)

Настойка ландыша. Возьмем стеклянную банку с узким горлом и заполним её до уровня трёх четвертей цветками ландыша. Далее до самого верха наливаем 90-й спирт. Банку нужно закрыть крышкой и оставить на 14 дней настаиваться. После этого процеживаем состав, отжимаем цветки и выкидываем их. Принимаем такую настойку по 10, а можно и по 15 капель трижды в день при наличии сердечной слабости, судорог или симптомов лихорадки.(3-4)

Нельзя есть цветки и плоды ландыша, так как это приведет к отравлению, а значит, появится тошнота, шум в ушах, рвота, сильно участится сердцебиение и т. п. В случае отравления нужно сразу сделать промывание желудка.(2)

Необходимо помнить, растение ядовито! Известны случаи отравления даже водой, в которой находился букет ландышей, но особенно часты случаи отравления ягодами ландыша.

Библиографический список

1. Кондратьева, В.П. Латинский язык: учебно-методический комплекс для студентов очно-заочной формы обучения по специализации «Микробиология» / В.П. Кондратьева, Н.В. Силова. – Ульяновск: УГСХА, 2012. – 71с.
2. Шаронина, Н.В. Токсикологическая химия: учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины / Н.В.Шаронина, Н.К. Шишков. – Ульяновск: ГСХА им. П.А. Столыпина, 2015.- 94с.
3. Шаронина, Н.В. Распространения травматического ретикулита у крупного рогатого скота в некоторых хозяйствах ульяновской области / Н.В. Шаронина, Н.К. Шишков, А.З. Мухитов // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии.- 2015.- № 4 (32).- С. 168-171.

4. Фармадинамическое обоснование действия фуратриха при эндометрите коров / Н.В. Силова, Э.К. Рахматуллин, С.А. Борисов, С.Г. Писалева // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии.- 2014.- № 1 (25).- С.98-102.
5. Элективные курсы в системе уровневого высшего профессионального образования и среднего специального образования / Н.А. Любин, Э.К.Рахматуллин, С.В.Дежаткина [и др.]. - Ульяновск: УГСХА, 2010. –192 с.
6. Шишков, Н.К. Физиотерапия: учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины / Н.К. Шишков, Н.В. Шаронина, А.З. Мухитов. – Ульяновск: ГСХА им. П.А. Столыпина, 2015. - 124с.
7. Лекарственные и ядовитые растения: учебное пособие для студентов факультета ветеринарной медицины / Н.В. Шаронина, Н.А. Любин, С.В. Дежаткина, Н.К. Шишков. – Ульяновск: ГСХА им. П.А. Столыпина, 2015.- 144с.

LILY OF THE VALLEY

Sabirova D. R., Sharonina N.V.

Key words: *Lily of the valley, toxicity, toxicity, use, infusion*

Currently Lily of the valley listed in the Red Book. The paper describes the Botanical properties of plants, content of active substances, the use of Lily of the valley may in various diseases