

УДК 612

ФЕНОМЕН ПАМЯТИ

*Мартынов А.А., студент 1 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии*

*Научный руководитель – Мухитова М.Э., кандидат
биологических наук
ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА*

Ключевые слова: феномен памяти, дежавю, жамэвю

Работа посвящена изучению памяти, основная функция которой заключается в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта. Основными феноменами считаются дежавю, жамэвю.

Память - основа психической деятельности. Основная функция памяти заключается в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта.

В основе памяти лежат ассоциации, или связи. Предметы или явления, связанные в действительности, связываются и в памяти человека. С физиологической точки зрения ассоциация представляет собой временную нервную связь. Основными процессами памяти являются запоминание, сохранение, узнавание и воспроизведение

Память связывает прошлое субъекта с его настоящим и будущим и является важнейшей познавательной функцией, лежащей в основе развития.

Человеческий мозг является совершенным устройством, возможности которого оценены сегодня лишь, весьма приблизительно. Тем не менее, уже имеющиеся оценки поражают воображение. Известный американский математик фон Нейман рассчитал количество информации, которую способен запомнить человеческий мозг. Это количество огромно - около 10 в 20-й бит, т. е. элементарных единиц информации. Столько информации не содержат даже крупнейшие библиотеки мира.

К сожалению, свойство мозга запоминать весьма избирательно. Информация может быть представлена во многих видах, но с теми из них, с которыми мы сталкиваемся в сознательной жизни, человеческий мозг работает хуже всего.

Дежавю – это явление, при котором происходящие события воспринимаются так, будто они уже когда-то происходили.

Явление дежавю относят к тому, что в работе определенных областей мозга, происходит сбой, он начинает принимать неизвестное за известное. Для дежавю выделяют свои возрастные пики, когда активность этого процесса наиболее выражена - от 16 до 18 лет и от 35 до 40 лет. Первый всплеск объясняется эмоциональной выраженностью подросткового периода. Второй пик также приходится на переломный возраст - это уже так называемый кризис среднего возраста.

Жамэвю - называют внезапно наступающее ощущение того, что хорошо знакомое место или человек совершенно тебе неизвестны. Все знания о них мгновенно и полностью стираются из памяти. Исследования показывают, что ощущение «дежавю» хотя бы раз в жизни испытывает до 97% человек. «Жамэвю» встречается гораздо реже.

Таким образом, можно сказать, что наша память, с одной стороны, очень простой психический процесс, с другой - необычайно сложный.

Большое влияние на здоровье человека оказывают факторы окружающей среды [1, 2, 3, 4]. Экологический мониторинг позволяет провести оценку химического, биологического и других видов загрязнений природы [1, 5, 6, 7]. Важным направлением для улучшения качества среды природной среды и здоровья человека является экологическая биотехнология, предусматривающая использование природных сообществ люмбрицид для переработки отходов [1, 8].

В течение всей своей жизни человек получает огромное множество информации, которая закрепляется и воспроизводится с помощью психического процесса, который называется памятью.

Библиографический список

1. Романова, Е.М. Направление развития научных исследований на кафедре биологии, ветеринарной генетики, паразитологии и экологии / Е.М. Романова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2008. - № 2. - С.82-86.
2. Романов, В.В. Скрининговые исследования естественных геомагнитных полей в Средневолжском регионе / В.В. Романов, Е.М. Романова, Д.С. Игнаткин // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2015. - № 4 (32). - С. 90-93.
3. Романова, Е.М. Роль эдафических факторов в циркуляции эндокринных дизрапторов в окружающей среде / Е.М. Романова, В.Н. Любо-

- мирова, В.В. Романов // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2015. - № 4 (32). - С. 94-98.
4. Мухитова, М.Э. Об экологических аспектах здоровья населения Ульяновской области на примере р.п. Чердаклы / М.Э. Мухитова, Е.М. Романова, Д.С. Игнаткин // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Материалы VII Международной научно-практической конференции. - 2016. - С.136-141.
 5. Биоиндикация - составной компонент экологического мониторинга / Е.М. Романова, Д.С. Игнаткин, В.В. Романов, В.Н. Любимирова, М.Э. Мухитова // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Материалы VII Международной научно-практической конференции.- 2016. - С. 148-155.
 6. Голенева, О.М. Химические загрязнители экотопов рек Ульяновской области с разным уровнем антропогенной нагрузки / О.М. Голенева, Е.М. Романова // Концепт: электронный научно-методический журнал. - 2015. – Том 13. - С. 2431-2435.
 7. Титова, Е.В. Применение биотеста *Paramecium caudatum* для определения токсичности природных субстратов / Е.В. Титова, М.Э. Мухитова // Проблемы экологии и охраны природы. Пути их решения. Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции.- 2007. - С.100-104.
 8. Романова, Е.М. Исследование перспектив использования природных видов любрицид Средневолжского региона в технологиях вермикомпостирования / Е.М. Романова, Д.С. Игнаткин, М.Э. Мухитова // Молодежь и наука XXI века. Материалы III Международной научно-практической конференции молодых ученых. - 2010. - С.237-241.

MEMORY PHENOMENON

Martynov A.A.

Keywords: *phenomenon memory, dejavu, jamaisvu*

The work is devoted to the study of memory, its property to memorize, store and reproduce the information, as well as about memory failures and their consequences. In the study of memory authors have found that the brain is possible to estimate approximate and that the brain has the unexplained phenomena such as deja vu and jamais vu.